Геннадий
МАЛАХОВ

УРИНОТЕРАПИЯ

древние
методы
толкование
практика

МОСКВА
«СОВЕТСКИЙ СПОРТ»
1993

ББК 75.1
М 18

СОДЕРЖАНИЕ

Малахов Г. П.
М 18 Уринотерапия: древние методы, толкование, практика. — М.: Советский спорт, 1993. — 48 с, ил.
ISBN 5—85009—381—8

В книге описан механизм воздействия урины на организм человека, приводятся древние методики использования ее и дается современное научное обоснование многих уникальных свойств урины. На основе этих данных разработана современная методика внутреннего и наружного применения урины для лечения различных заболеваний, укрепления организма и продления жизни. На конкретных примерах из практики читатели смогут убедиться в целительной силе этой удивительной жидкости.

Книга рассчитана на широкий круг читателей.

М $\frac{4202000000—101}{099(02)—93}$ ББК 75.1

Научно-популярное издание

Геннадий Петрович Малахов

УРИНОТЕРАПИЯ: ДРЕВНИЕ МЕТОДЫ, ТОЛКОВАНИЕ, ПРАКТИКА

Редактор *Т. Н. Киреева*
Художники *В. Гусейнов, Л. Зимина*
Технический редактор *Л. С. Колесова*
Корректор *Л. В. Козлова*

Сдано в набор 23.07.93. Подписано к печати 07.10.93. Формат 60x90^1/16. Бумага офсетная. Гарнитура «Таймс». Печать офсетная. Усл. печ. л. 3,0. Усл. кр.-отт. 3,63. Уч.-изд. л. 3,26. Тираж экз. 70000. Изд. № 101. Заказ 3300. С — 061.

Издательство «Советский спорт». 103064, Москва, ул. Казакова, 18.
Типография, Ветошный пер., 2.

ISBN 5—85009—381—8

Геннадий
МАЛАХОВ

УРИНОТЕРАПИЯ

древние
методы
•
толкование
•
практика



ДРЕВНИЕ МЕТОДЫ УРИНОТЕРАПИИ

В настоящее время отмечается огромный интерес к способам лечения с помощью человеческой мочи (уринотерапии). Корни этой методики уходят в глубь тысячелетий, когда, помимо человеческой урины, использовали и урину животных.

Если проанализировать древние источники, то в них мы найдем двоякое употребление уринотерапии: 1) для укрепления здоровья, увеличения жизненных сил; 2) для развития духовных способностей, особенно сверхнормальных сил.

Уринотерапия упоминается во многих духовных и лечебных книгах: «Махабхарата», «Библия», «Источник вечного наслаждения», «Ненужное для неучей» и т. д. Мы обратимся к наиболее древнему и полному источнику по уринотерапии — «Шивамбукальпа», что в переводе означает «Практика использования мочи для восстановления тела». Она состоит из 107 стихов и входит в знаменитую «Дамар Тантру». В ней в форме диалога между Богом Шивой* и его женой Парвати ведется разговор о том, как правильно использовать уринотерапию:

«О, Парвати. Теперь я познакомлю тебя с техникой, которая приносит успех. Сначала я опишу сосуд, как указано авторитетами. Сосуд должен быть изготовлен из золота, серебра, меди, бронзы, латуни, цинка, глины, стекла, бумбука, лесной яблони, раковины, кости, кожи и листьев. Сделанный из всего этого сосуд любого типа пригоден для Шивамбу**. О, Богиня, глиняный сосуд хорош, а медный лучше».

Далее говорится, что для достижения успеха практикующий Шивамбу, или Амароли***, должен воздерживаться от соленой, горькой и острой пищи, кушать легкоусвояемую пищу в небольших количествах, не должен физически сильно утруждать себя, должен владеть своими чувствами и спать на голой земле.

Практикующему уринотерапию надо встать между 3 и 4 часами утра, привести в порядок рот. Затем, повернувшись лицом на

---

* Бог Шива является создателем Йоги и покровителем йогинов.

** «Шивамбу» означает «вода (амбу) Господа Шивы». Другое ее название — «вода процветания».

*** «Амароли» от «амара» — бессмертие, то есть это метод достижения бессмертия.

Восток, помочиться. При этом начальная и последняя порция мочи выливается, а средняя собирается для питья. Далее, Шива рекомендует: прежде чем налить ее в горшок, следует протереть его тряпочкой и при этом произнести мантру: «Ом аум хриим амритодвхэв амрита варшини, амрита куру но сваха» — семь раз, и только потом выпить. Особо подчеркивается, что необходимо принимать внутрь только среднюю порцию урины. При этом струю мочи сравнивают со змеей. Как змея содержит яд во рту и в хвосте, так и в струе урины — в первой и последней порциях выходит желчь, а средняя порция содержит оптимальное количество веществ, дающих наилучшие результаты.

Согласно этому и другим источникам (в основном индийским), утверждается, что Шивамбу (урина) — лекарство для смелых. Она очищает человека и является «небесным нектаром». Шивамбу — дар Шакти*, который наполняет человека великой силой, уничтожающей старость и болезни. Великие отшельники говорили, что Шивамбу является основой всех лекарств. Обработанная особым образом, урина служит одним из компонентов «Амриты колладж» — наиболее эффективного лекарства Аюрведы.

В другом месте Бог Шива говорит своей жене Парвати: «Йог, который промывает Шивамбой нос ежедневно по утрам (то есть выполняет процедуру «Нети»), уничтожает все свои болезни, происходящие от Вата, Питта и Капха**. Его пищеварение улучшается, а тело становится сильным».

Очень большое внимание Господь Шива уделяет втиранию урины в тело.

«Теперь я расскажу тебе о процессе массажа. Ученик может пожинать сладкие плоды своих практических занятий и медитации, используя массаж своей собственной мочой».

«Моча (собственная) должна кипятиться в глиняном горшке до тех пор, пока не упарится до четверти своего первоначального объема. Остуди ее и используй полученный экстракт для массажа».

«Ученик может получить с помощью этого божественные силы и будет чувствовать себя, как Король Богов. Он сможет свободно перемещаться в любое место по своему желанию и будет обладать силой десяти тысяч человек. Он сможет есть и переваривать, что угодно».

---

* Шакти — это сила Бога Шивы, которая согласно традиции выражается как женский аспект.

** Вата, Питта, Капха, согласно Аюрведы, — три основополагающие принципа, имеющиеся в человеке. Принцип Вата выражает в человеческом организме принцип движения: кровообращение, дыхание, продвижение по кишкам. Принцип Питта — процессы пищеварения, иммунитет, регуляция температуры тела, способность ума познавать. Принцип Капха дает форму всем этим процессам, от него зависит крепость тела и его устойчивость к болезням. Расстройство каждого из вышеуказанных принципов имеет свои границы в организме и выражается только им присущими болезнями. Например, болезни принципа Вата располагаются от ступней ног до пупка. Они проявляются в виде расширения вен на ногах, геморроем, запорами, болями в крестце и тазобедренных суставах, тугоподвижностью суставов, зябкостью и сухостью кожи. Обострение наблюдается в зимнее время года.

«Никогда не используй для массажа мочу без ее предварительного упаривания до одной четверти первоначального объема. Если этого не соблюдать, то ученик может стать подавленным и предрасположенным к болезням».

«Некипяченую мочу никогда не следует использовать для массажа тела, поскольку она вредна для тела, если ее применять таким образом».

«Тот, кто массирует (втирает) свое тело с Шивамбу три раза в день и трижды ночью, долго не теряет способности к продолжению рода. Все его суставы укрепляются, он освобождается от болезней и достигает блаженства».

«О, Парвати! Тот, кто пьет мочу раз в день и втирает ее в тело в течение трех лет, обретает тело, полное силы и блеска, знание в искусствах и науках, обретает дар красноречия и живет до тех пор, пока существуют на небе звезды и луна».

Вообще, в древних текстах утверждается, что для быстрого успеха урину следует пить три раза в день. Первый раз рано утром, второй — в полдень, а третий раз вечером, за час до или после еды.

В других местах «Шивамбукальпа» приводится описание сверхъестественных сил, которыми наделяются люди, применяющие Амароли регулярно в течение длительного периода времени.

«Прежде всего, очищая рот и используя правильную технику употребления, Шивамбу в течение одного месяца приводит к уничтожению врожденных болезней и полностью очищает внутренности. После двух месяцев чувства обостряются. Применение Шивамбу в течение трех месяцев полностью и окончательно уничтожает все болезни. После пяти месяцев Посвященный становится ясновидцем. Шесть месяцев непрерывного применения этой техники делают человека разумным и знающим Шастры. После семи месяцев человек становится чрезвычайно могущественным, а после восьми он сияет, как золото. После девяти месяцев Посвященный навсегда освобождается от кехайя и кустха. После десяти месяцев он становится хранилищем света. После одиннадцати месяцев все части его тела становятся кристально чистыми и блестящими. После года он сияет, как солнце. После двух лет он мочится элементом «Земли»; после трех лет — элементом «Воды»; после четырех — «Огня»; после пяти — «Воздуха»; после семи лет — «Ахамкар» («чувство Я») и после восьми лет — элементом «Буддхи» (Махат), и все становится подвластным ему в этом порядке. После девяти лет использования Шивамбу он избавляется от рождения и смерти. После десяти лет он получает возможность двигаться в небесах без всякого усилия. После двенадцати лет он становится бессмертным. Змея и другие ядовитые твари не могут навредить ему. Яд не действует на него. Он никогда не может убить его».

Пока не будем подводить итог и почитаем другие выдержки об уринотерапии.

Следующий наиболее древний и особо почитаемый источник — «Аюрведа». В ней говорится, что человеческая моча «горяча» и оказывает подсушивающее действие на тело. Она резкая, острая на вкус и содержит много солей. Затем указывается, что человеческая моча вылечивает глазные болезни, регулирует желчь, уничтожает глистов в кишечнике, возбуждает аппетит, успокаивает нервы. Если она правильно используется, то дает новую жизнь, очищает кровь, помогает при кожных болезнях, предупреждает кашель и простуду. Подчеркивается, что она является противоядием любым ядам и делает тело сильным.

Наши предки, помимо собственной мочи, широко использовали мочу животных. В книге «Ненужное для неучей»*, написанной Амирдовлатом Амасиаци в XV веке, читаем следующее:

«Моча каждого животного соответствует его натуре. Лучшим видом является детская моча. Природа ее горяча и суха во II степени. Обладает очищающими свойствами. Козья моча помогает при болезнях нервов и судорогах, от засорения желудка. А верблюжья моча помогает при язвах на теле и в ухе. Человеческая же моча помогает при плешивости. Соль мочи придает блеск глазам и очищает белки. Человеческая моча помогает при опухании горла, а также при язве легких. Козью мочу полезно пить при водянке. При геморрое же полезно посидеть в коровьей моче. Если же выпить свиную мочу, то растворится камень. А человеческая моча останавливает кровотечение. Если дать пить человеческую мочу тому, у кого увеличена селезенка, это окажет удивительное действие. Верблюжья моча излечивает лишай и прыщи. Человеческая моча помогает при экземе, зуде, проказе и укусе бешеной собаки и скорпиона.

Ипп говорит, что у одного человека опухла селезенка и ни одно лечение не помогло ему. Ночью во сне явился к нему человек и сказал: «Каждое утро спозаранку пей по 3 глотка собственной мочи и поправишься». Он сделал так и выздоровел. А если взять коровью мочу и дать ей сгуститься, а затем вымыть ею белые волосы, то они сильно почернеют и окрасятся».

В последующих разделах рассказывается о применении мочи детей и различных животных. Вот несколько выдержек.

«Детская моча. Если ее сварить с медом в медной посуде, то поможет при бельме в глазу. Она имеет и много других полезных свойств, о которых (здесь) не написано. Она помогает также при глазных болезнях и потемнении в глазах».

«Собачья моча. Возьми собачью мочу и дай ей постоять, чтобы сгустилась. Если вымоешь ею волосы, то они станут черными. Она относится к числу хороших красок для волос. Если смазать ею бородавки, то поможет и удалит их».

«Коровья моча. Помогает при лишае на голове и витилиго».

«Кабанья моча. Очень полезна для глазного бельма. Если выпить ее, то растворит и раздробит камень, который находится в мочевом пузыре. Испытано».

---

* «Научное наследство», том 13. — М.: Наука, 1990.

«Ослиная моча. Говорят, кто выпьет ее, избавится от болезни почек. У нее много и других полезных свойств, о которых (здесь) не написано».

В другой старинной книге, под названием «Тысяча замечательных мелочей», рекомендуется уринотерапия от всех заболеваний.

Вот несколько выдержек из нее.

«Универсальное и отличное средство от всех внешних и внутренних расстройств здоровья: по утрам пить собственную мочу в течение 9 дней. И она излечит цингу, сделает тело легким и радостным. Она хорошо помогает от водянки и желтухи. Пей, как указано выше.

Теплой мочой мой уши, — она хороша против глухости, шума в ушах и других нарушениях в области уха.

Мой глаза собственной мочой, — и она излечит болезни глаз, очистит их, укрепит зрение.

Мой и массируй ею руки, — она снимет онемение, удалит трещины, ссадины и расправит суставы.

Обмой ею свежие раны, — удивительно хорошо помогает.

Обмой любое зудящее место, — и она снимет зуд.

Обмой нижнюю часть тела, — она хорошо помогает от геморроя и других болячек».

Вот еще одно извлечение из старинной книги 1665 года:

«Урину берут у людей и большинства животных о четырех ногах, но именно первая применяется в аптеке и врачами. Урина мужчины и женщины «горячая», неслизистая, растворяющая, очищающая, съедобная, незагнивающая, применяется внутрь против закупорок в печени и желчных протоках, а также против водянки, желтухи, при остановке менструации у женщин, против чумы и всевозможных злокачественных лихорадок.

Теплой и свежей она применяется наружно для очищения кожи и смягчения ее путем умывания. Очищает, врачует, осушает раны, даже при ранении отравленным оружием. Излечивает перхоть. При наложении на пульс снимает жар. Отлично помогает против трясучки, онемения, паралича. При наложении на область селезенки облегчает боли в ней».

В наиболее популярной современной книге по уринотерапии «Живая вода» автор книги Армстронг описывает, что с ее помощью успешно излечивались такие заболевания: гангрена, различные опухоли и рак, Брайтова болезнь, лейкоцитемия, пороки сердца, малярия, воспаление яичника, венерические болезни (сифилис), незаживающие раны, ожоги, недержание мочи, нарушение менструального цикла, нефрит, колит, псориаз, парадонтоз, ожирение, нарушение функции простаты, бронхиальная астма, бородавки, новообразования на руке, желтуха, паралич, облысение, катаракта, глаукома, ревматизм, артрит и простуда.

Армстронг подчеркивает: «Уринотерапия осуществляет то, чего никогда нельзя достичь с помощью простого поста (то есть обычного голодания) и приема воды и фруктовых соков (рекомендации некоторых натуропатов)».

В Индии и в настоящее время в широко известной секте Саддху многие ее члены регулярно пьют свою мочу. При этом они ходят обнаженными в течение всего года и ничем не болеют. По их мнению, моча даже питательнее, чем молоко.

Покойный Морис Уилсон, который предпринял героическую попытку покорить Эверест, приписывал свое противостояние болезням и удивительную стойкость организма исключительно приему мочи на фоне голодания — плюс растирание тела мочой. Все эти способы применения урины он перенял у тибетских лам и йогов, с которыми общался перед восхождением. Они ему поведали, что уринотерапия позволяет им доживать до преклонного возраста, а также свободно пересекать пустыни, что недоступно обычным смертным.

И совсем свежие сведения об уринотерапии в нашей стране автор услышал на I Международном конгрессе вегетарианцев Эстонии, проходившем 4—5 мая 1991 года в Таллинне. На нем специалист по лечебному голоданию Г. А. Войтович рассказал, что они в настоящее время сочетают голодание с уринотерапией. Также Войтович рассказал, что в царских архивах упоминается о поселениях людей, то ли на Алтае, то ли в Сибири, которые ничего не едят, но пьют свою мочу. Они ничем не болели и отличались особенно здоровым цветом кожи.

В настоящее время в оздоровительных кругах Ростова-на-Дону, особенно среди членов клуба «Надежда», широко практикуется уринотерапия. С обнародованием данной работы началось второе рождение уринотерапии. Эффективность вновь открытых древних методик оказалась несравненно лучше общепринятых сейчас.

Итак, древние целители, средневековые и некоторые современные врачи, а также множество никому не известных людей, с большим либо меньшим успехом применяли и применяют уринотерапию. Далее нам предстоит разобраться, в чем же заключается действие урины на организм и как лучше ее применять для себя.

ТОЛКОВАНИЕ ДРЕВНИХ МЕТОДИК УРИНОТЕРАПИИ

«Не все услышанное принимай за истину, а проверь как следует».

Древний трактат по тибетской медицине «Чжуд-ши»

Великие отшельники говорили, что Шивамбу является основой всех лекарств. Она очищает человека и является небесным нектаром.

Очищение организма с помощью урины

Моча образуется в организме в результате ультрафильтрации крови через почки. Вначале отделяются эритроциты, и первичная моча представляет собой плазму крови. Затем идет дальнейшее всасывание воды и других нужных веществ организму. В результате, из 130 мл первичной мочи образуется 1 мл истинной. Благодаря этому процессу, концентрация ряда выделяемых веществ в конечной моче в 10—15 раз превышает их содержание в плазме крови. Таким образом, моча — это очень концентрированный раствор, который по законам физики должен тянуть на себя воду. В нашем организме этот физический процесс происходит так: моча, попавшая в кишечник, желудок и так далее, отделена от остального организма кишечной стенкой. В этой стенке и за ней концентрация веществ в 10—150 раз меньше, чем в ней. Поэтому моча через мембраны кишечника втягивает в себя воду. Получается эффект «пылесоса», который в первую очередь прекрасно очищает кишечную стенку, микроворсинки тонкого кишечника, в результате чего улучшается пищеварение. Удаляется патологическая слизь, которой всегда достаточно в желудочно-кишечном тракте и которая служит основой для бродильных и гнилостных процессов в момент пищеварения. В результате этого нормализуется микрофлора желудочно-кишечного тракта, меньше образуется слизи в организме. Значительно облегчается работа всех выделительных систем. При попадании урины в толстый кишечник происходит «накачивание» его водой, которая, таким образом, способствует прохождению каловых масс. К тому же, сильные солевые растворы, к которым принадлежит урина, являются прекрасным слабительным средством. Отсюда, урина — великолепное, а главное, естественное, средство от запоров. Ликвидация одних лишь запоров приводит к исчезновению головных болей, общего утомления, очищает дыхание и кожу, придает блеск глазам и ликвидирует основу для глазных заболеваний, устраняет опасность заболеть раком. Особенно сильно эффект очищения толстого кишечника наблюдается в первые дни, при приеме урины 3—4 раза в день по 150—200 г.

С жидкостью, которая притягивается уриной, из организма выводятся и шлаки, при этом очень хорошо очищаются кровь, внеклеточная жидкость, а затем и внутриклеточная. Происходит действительно очищение всего организма, что приводит к его расцвету.

Урина обладает мочегонным эффектом, устраняет отечность и водянку и вообще нормализует водный баланс организма.

Почему урина является основой всех лекарств?

Организм в борьбе с любой болезнью сам корректирует свои системы жизнеобеспечения с целью противостоять болезни и вер-

2—3300

пулься на уровень здоровья. Все эти коррекции сразу же отражаются на картине мочи. Недаром анализ мочи является одним из главных критериев оценки здоровья. В связи со спецификой и тяжестью заболевания вырабатываются в большем или меньшем количестве гормоны, ферменты, антитела и даже вещества, которых в здоровом организме нет, но которые являются лекарством в больном. Особенно много таких веществ образуется при разблокировке резервных возможностей организма. Все эти вещества, либо их составные части, в конечном итоге поступают в урину в больших концентрациях. Отсюда, собственная урина — сгусток всех коррекций организма, причем в таких дозах, которые подходят для тяжести именного вашего заболевания.

Вот несколько примеров, указывающих на то, какие вещества могут оказывать положительный эффект на то или иное заболевание.

Так, в моче содержится кортизон, который является широко известным и сильным лечебным средством. Он применяется при многих заболеваниях, включая астму, воспалительные процессы, помогает организму справиться со стрессами.

Почки вырабатывают ферменты, которые активизируют витамин D. Отсюда, можно пользоваться уриной при рахите и других болезнях, вызываемых недостатком витамина D.

В нормальной [illegible] урине содержится мощный сосудорасширяющий агент [illegible] по своей способности увеличивать [illegible] сосуды сердечной мышцы. Это свойство [illegible] Мани Лал Сонария (Индия) для поддержания [illegible]. До операции он поит пациентов их же мочой.

Моча является хорошим [illegible] средством. Даже при беглом взгляде на химический состав урины видно, что в ней присутствуют химические элементы, очень важные для роста и поддержания организма. Оказывается, комбинация всевозможных веществ в урине повторяет формулу тонизирующего средства для организма. Помимо всего, это объясняется наличием многих гормонов в урине, а также других важных секретов.

Соли урины обладают сильными лекарственными свойствами. Они активно поглощают вредные кислоты, тем самым разрушая корень большинства недугов в теле человека.

Наиболее известный практик уринотерапии современности Армстронг так описывает действие урины:

«Моча после приема внутрь фильтруется, она становится все прозрачнее в течение одного дня поста (при этом принимается лишь сырая вода из-под крана, если в этом есть необходимость). Принимаемая внутрь моча сначала очищает организм, затем устраняет все препятствия и закупорки в нем и, наконец, восстанавливает жизненно важные органы и протоки, после того, как они были разрушены болезнью. Она восстанавливает не только легкие, поджелудочную железу, печень, мозговую ткань, сердце и так далее, но также оболочки органов и слизистую. Это наблюдается в случаях лечения многих «смертельных» болезней, таких, как туберкулез кишечника

и застарелые злокачественные формы колита».

Эти перечисленные свойства урины делают ее «небесным нектаром».

Техника употребления урины

При правильной технике употребления Шивамбу в течение одного месяца происходит уничтожение врожденных болезней, в течение трех месяцев полностью уничтожаются все болезни. Каждое утро спозаранку пей по три глотка собственной мочи и поправишься.

В древних текстах об уринотерапии было открыто почти все, кроме самого главного, от которого напрямую зависит эффективность уринотерапии. Не знают этого и современные авторитеты в области уринотерапии. В этом уже убедились многие исследователи, которые без толкования вряд ли могут сказать, что приемом только одной урины за три месяца избавились от всех заболеваний. Тогда на чем основано такое смелое утверждение Господа Шивы, и что подразумевается [illegible] правильной техникой употребления Шивамбу?

Всё дело в свойствах самой воды. Оказывается, вода обладает [illegible] информационной памятью. Причем «память» [illegible] что, побывав раз в организме, она «хранит» [illegible] в том числе и о болезнях. Каждый организм имеет свою собственную частоту излучения (электромагнитное излучение имеет каждый вирус, микроб и так далее, тоже имеет свое излучение). Все виды этих излучений «записываются» на молекулах воды. Само же излучение обладает таким свойством, что при встрече (накладывании) двух излучений от одного и того же источника они взаимно поглощаются. В физике это явление именуется интерференцией. Регулярное воздействие в течение трех месяцев этого эффекта разрушает очаг болезни. Именно на этом эффекте основан и уже прекрасно себя зарекомендовал способ лечения с помощью особым образом заряженной воды. Делается это так: сначала узнается частота «работы» патогенного микроорганизма (например, вируса гепатита). Затем создается электрический контур, способный с точностью воспроизвести эту частоту. С помощью полученного контура «записывают» частоту на дистиллированную воду*. Заряженную таким образом воду пациент выпивает. Вода сама находит источник патогенной частоты и за счет

---

* Как утверждают авторы этого метода, «стереть» предыдущую информацию очень трудно. Например, доктор технических наук Г. Сергеев установил, что раз отравленная вода «помнит» о всех ядовитых процессах, тяжелых металлах, микроэлементах и т. д., с которыми она имела контакт. При попадании в организм такая вода рано или поздно вызовет разные виды болезненных реакций.

Как выяснилось, «стирает» прежнюю информацию с воды процесс замерзания. Когда вода полностью замерзнет, а затем оттает, она становится чистой в информационном смысле.

интерференции разрушает его. По терминологии авторов этого метода, процесс называют «вышибанием» болезнетворного очага. Таким свойством, но в еще большей степени, обладает собственная урина. Но чтобы использовать волновые свойства (интерференцию), необходимо знать такую тонкость: выпивать заряженную воду или урину, не отрываясь, и желательно сделать при этом нечетное количество глотков. Эту особенность подчеркивают авторы заряженной воды. Если вы выпили часть урины (либо заряженной таким образом воды) и оторвались от стакана, а затем продолжили, [illegible] следующая часть урины (воды) своими же волновыми [illegible] ликвидирует первую и интерференция произойдет между [illegible] воды, а не между патогенным очагом и водой.

[illegible] становится ясным, почему [illegible] оказывает [illegible] результаты, и [illegible] гарантией правильного использования Шивамбу

Непрерывность и регулярность приема мочи

В природе существует 48 разнов[illegible]ностей воды. Причем [illegible] вид воды может быть совершенно не [illegible]ожим на другой. К[illegible] вид воды обладает присущ[illegible]ргией, от к[illegible] зависят форма и свой[illegible] Так, один вид [illegible] третий — сосу[illegible] рис. 1) [illegible] свойство воды используют [illegible] ют пациентам микстуры с [illegible] кими кристаллами воды

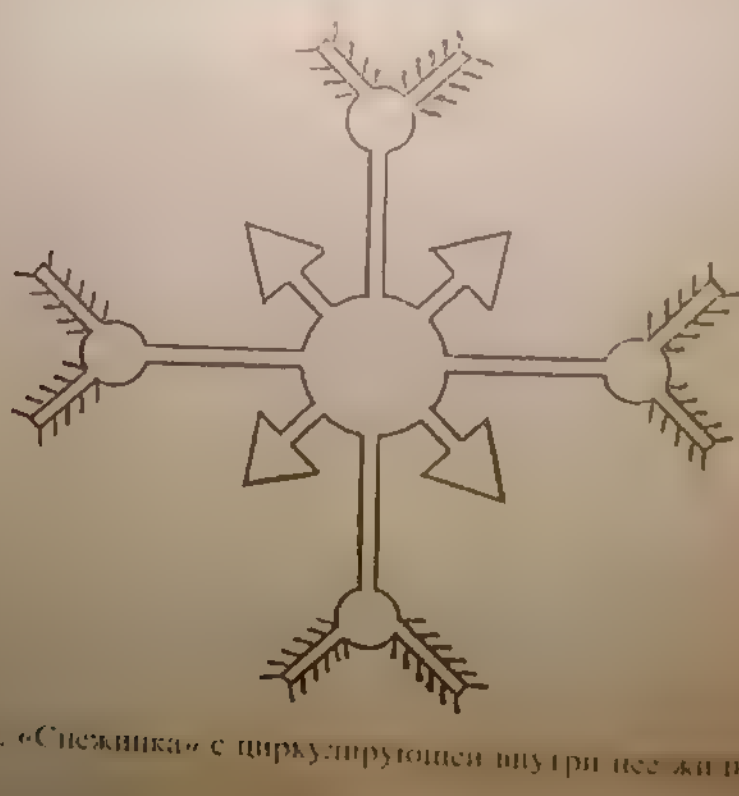


Рис. 1. «Снежинка» с циркулирующей внутри нее жидкостью

В жидком виде даже при кипении сохраняются «микроайсберги» кристаллов. При замерзании воды от этих кристаллов все остальные молекулы воды автоматически кристаллизуются и превращаются в структурированный лед. В самих кристаллах воды существует беспрерывное движение. В тоненьких «трубочках», в которых вода не замерзла, устанавливается такая же циркуляция, как в организме животных или в стебле растения. Действуют те же закономерности, что при обмене крови или растительных соков. Но это свойство исчезает, как только нарушается структура воды. И напротив, чем длительнее жизнь жидкого кристалла, тем он более полезен для организма и тем больше у него родства с жизненными соками человека. Была обнаружена прямая связь между качеством питьевой воды и продолжительностью жизни. Талая вода не только [illegible] жизнь, но и запускает механизм размножения. Вот [illegible] [illegible] приходят в момент таяния снегов в наших широтах.

[illegible] [illegible] положительн[illegible] [illegible] [illegible] ключ удивительной [illegible] [illegible] минералы в этой воде [illegible] в форме коллоидов, причем [illegible] кристаллы воды настолько [illegible] имеет поверхностное натяжение 68 дин/см. Об[illegible] [illegible]рхностное натяжение гораздо больше [illegible] [illegible]ва делают хунзакутскую воду животворящей.

[illegible] [illegible] [illegible]унзакутского источника [illegible] [illegible] [illegible] коллоидов, обнаруженных в [illegible] [illegible]терении. Заводская упаковка [illegible] [illegible] одним галлоном [illegible] 543 [illegible] [illegible] в результате чего она может оказывать биологическ[illegible] [illegible] [illegible] человека и животных [illegible] [illegible] «Старик приобретает [illegible] [illegible] необыкновенн[illegible] [illegible] вдруг [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] крови (например, [illegible] [illegible]) [illegible] но. Бетон, замешенный на живой воде, выдерживает нагрузки 4 т и более на квадратный дюйм. Он легче по весу, не по[illegible] коррозии».

[illegible] Я. [illegible] [illegible] [illegible] вода, только я ее биологически активными элементами [illegible]. Препарат из натурального сырья». При проведении научных экспериментов он «хватанул» смертельную дозу радиации еще в 1946 г. Сейчас это пышущий здоровьем семидесятилетний человек. «Ничего удивительного», — говорит поправившийся на глазах счастливец. — Это просто биостимулятор [illegible] сильнейшее бактерицидное средство. Губит вредоносные вирусы и бактерии, а полезные оставляет невредимыми. Несколько приемов, и от ваших болячек и хворей следа не останется».

Природная вода, которую мы пьем, как уже говорилось, имеет 48 разновидностей. В числе этих разновидностей имеется тяжелая вода — дейтерий, используемая в ядерных реакторах. В обычной воде ее довольно-таки много — 150 г на тонну воды. Естественно, она не делает нас здоровее. Легкие разновидности (изомеры) воды также не способствуют идеальной работе нашего организма. От них также желательно избавляться.

А. Д. Лабза погибал от почечной недостаточности (ранее у него уже удалили одну почку), атеросклероза сосудов сердца и мозга, постоянно простуживался и вообще едва ходил. После приема в течение трех лет протиевой воды*, то есть структурированной, очищенной от разнообразных включений, а также от тяжелых и легких изомеров воды, похудел с 97 до 84 кг. Стал подтянут, энергичен, с хорошим цветом лица. Кожа на руках и шее стала гладкой, эластичной, без морщин. А ведь три года назад она бугрилась сосудистыми узлами, набухшими венами. Чудо вода промыла все капилляры, артерии, очистила суставы, выгнала из организма все чужое, все лишнее. То же самое произошло и с его супругой. В настоящее время ему 80 лет, а супруге — 75. Они забыли дорогу к докторам и свой возраст.

Наша собственная урина — это уже готовая биологическая жидкость.

1. Организмом уже частично отобраны [illegible] воды, на которых он работает и которые имеют октогона[illegible] форму.

2. Уже проведена вся работа по структ[illegible]ия воды.

3. Урина представляет собой насыщ[illegible] водный раствор неорганических и органических солей, которые удерживаются в растворенном, взвешенном состоянии [illegible] образом благодаря присутствию защитных коллоидов, имеющих отрицательный заряд. Защитные коллоиды — это нежнейшие частички органического вещества (которые не чужды организму), взвешенного в урине. В суточной моче их содержится 1 г. Благодаря этому поверхностное натяжение урины составляет 64—69 дин/см, как у хунзакутской воды!

4. Урина обладает прекрасными бактерицидными свойствами. Причем воздействует исключительно на патогенную микрофлору.

5. Из вышесказанного вытекает подчеркиваемое Господом Шивой правило — пить среднюю часть урины. Это позволяет нам

---

* Протиеву воду А. Д. Лабза приготовляет так: обычную кастрюлю с водой он ставит в морозилку холодильника, зимой — на балкон. Через 4—5 ч достает ее. Поверхность воды или стенки уже прихвачены первым ледком. Воду сливает в другую кастрюлю. Лед, оставшийся в пустой, сконцентрировал молекулы тяжелой воды, ведь она замерзает при температуре +3,8°С, а нужная для организма при — 1°С. Лед надо выбросить. Кастрюльку со слитой водой ставят снова на мороз. Как только в ней замерзнет 2/3 или около того, незамерзшую воду сливают — это легкая вода, содержащая самые разнообразные примеси. Лед, который остается в кастрюле, и будет замерзшей протиевой водой. Она очищена от примесей на 80 процентов и содержит 16 мг кальция на литр жидкости. Одесский химик П. Друзяк определил оптимальное содержание кальция в воде — 8—20 мг/л. Именно такую воду пьют долгожители. Теперь растопите лед и употребляйте воду.

избавляться от тяжелой и легкой воды, добывать идеальную для организма жидкость.

Поэтому, используя правильную технику приема урины, мы экономим колоссальное количество энергии, согласно пунктам 1 и 2. Обеззараживаем организм от вредных бактерий, согласно пункту 4. Вода с таким поверхностным натяжением является прекрасным растворителем, очищающим весь организм. К тому же, организм, «замещенный» на этой воде или средней порции урины, приобретает уникальные свойства: пригодность молодого, избавление от всех генетических дефектов, устойчивость к разрушению. Как видно, урина соединила в себе все преимущества талой-, сухуальной, хунзакутской и протиевой воды. Именно поэтому мужчина и женщина обретают долгожитие и утрачивают признаки старения. Тело человека, регулярно принимающего урину, делается легким и радостным.

Массаж с уриной

Тот, кто массирует свое тело с Шивамбу три раза в день [illegible]. Все его суставы укрепляются, он освобождается от болезней и [illegible] [illegible] и объем.

Профессор В. П. Филатов разработал методику стимуляции и омоложения организма, [illegible] терапией. Суть этой методики [illegible] ткань начинает разлагаться, вырабатываются в большом количестве вещества, обладающие большим энергетическим зарядом, который способствует восстановлению живой ткани. [illegible] получили название биогенных стимуляторов. [illegible] трупной ткани, обработанный особым образом и [illegible] под кожу. Организм начинает активно взаимодействовать с ним, в результате чего происходит сильная стимуляция и омоложение всего организма.

Профессор А. А. Богомолец разработал другой способ для этих же целей и назвал его «кстерипотерапией». Суть этого метода заключается в том, что все «рабочие» клетки органов и мышц находятся в «арматуре» соединительной ткани. Эта ткань их поддерживает и питает, удаляет отходы метаболизма. Как показали исследования ученых, патологические процессы в первую очередь начинаются в соединительной ткани, а затем переходят на «рабочие» клетки органов. Как показали исследования, с возрастом происходит изменение межклеточного вещества соединительной ткани, постепенное превращение молодой, богатой водой коллоидной массы в плотный гель, который теряет способность полноценно выполнять обменно-питательные функции. В результате наступает старческое увядание организма. Для борьбы с этим А. А. Богомолец

предложил определенным методом подготавливать кожу, чтобы улучшить ее способность к поглощению, и через нее вводить в организм особые вещества, которые стимулируют восстановление соединительной ткани.

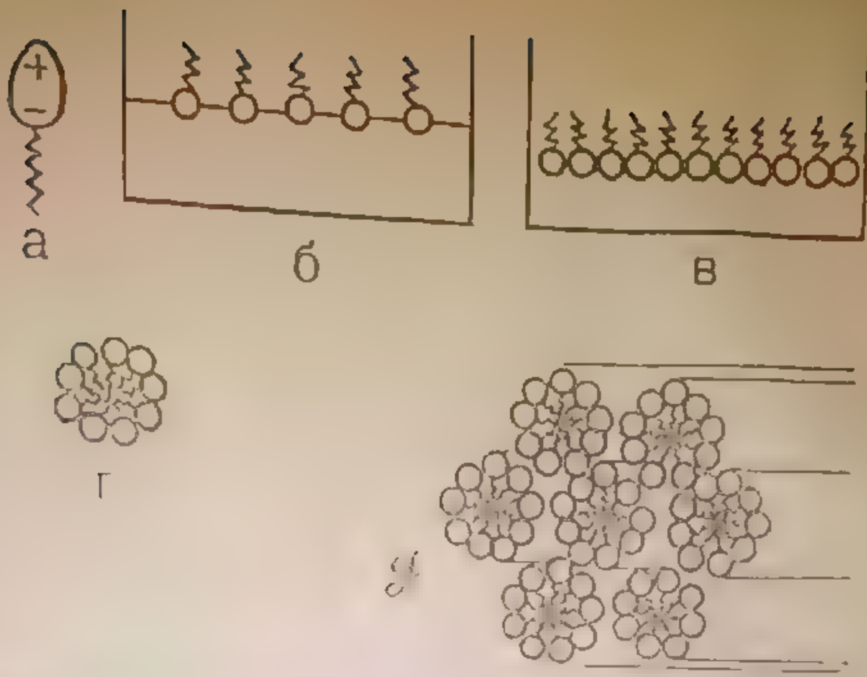
Из описания этих двух методик омоложения становится ясно, что для широкого круга людей они вряд ли будут применяться. Но огорчаться не стоит, «собственная водица» далеко позади оставляет вышеуказанные методики.

Ранее указывалось, что вода в урине состоит из жидких кристаллов, которые связаны с белковыми структурами и представляют собой агрегат. Причем одна молекула агрегата состоит из 25—81 молекулы. Наш организм затрачивает [illegible] энергии на образование агрегатного состояния воды. Когда же вода разлагается, то высвобождается [illegible]. К тому же, через урину сбрасываются [illegible]. Урина — жидкая ткань организма [illegible] образуются биологически активные [illegible]. Выпаривание урины представляет собой процесс [illegible] белковых соединений, в связи с чем она [illegible] вещества.

1. Наша кожа плохо про[illegible] ние свежей урины из-за этого [illegible] вещества. Втирание [illegible] Когда же она начинает разлагаться, то в ней об[illegible] вещества (например аммиак), которые открываю[illegible] лучшему поглощению кожей [illegible] действуют более [illegible] в воде. Можно использовать старую урину, [illegible] риск внести что-то инородное, что «завелось» [illegible] уничтожается при кипячении.

2. Упаренная до 1/4 первоначального [illegible] урина содержит больше органических веществ, которые [illegible] оказывать стимулирующее воздействие. К тому же [illegible] и более устойчивые жидкие кристаллы, которые [illegible] организму. Все неустойчивые испаряются. Вспомните: [illegible] кристалла, тем он более [illegible] организм, [illegible] у него сродства с [illegible] организма. [illegible] свойства позволяют именно упаренной урине оказывать выраженный эффект на соединительную ткань. Вот почему [illegible] суставы укрепляются (сухожилия суставов [illegible] соединительная ткань в чистом виде).

3. Но существует еще одно свойство упаренной урины, которое даже важнее [illegible]. При выпаривании урины структура воды — ее жидкокристаллическая часть [illegible] раз меняется. Главную роль в этом процессе играют [illegible] (рис. 2). В упаренной до 1/4 первоначального объема моче жидкие кристаллы перестраиваются в шестиугольники. Если продолжить выпаривание, то получается жидкое мыло. Когда при массаже с упаренной уриной начинает образовываться мыльная пена, это говорит о том, что вы «перегнули палку». Правильные шестиугольники обладают рядом интересных свойств. Их можно повсюду и на всех уровнях обнаружить в природе [illegible]



[illegible] выпаривании [illegible] перехода урины в шестигранное [illegible]

[illegible] и горячего и холодного [illegible] и через правильные [illegible] шести- [illegible] вокруг себя стоячие волны. Это явление получило название эффекта полостных структур.

Теперь разберемся, почему надо массировать тело уриной 6 раз, а не больше или меньше?

Это связано с циркуляцией энергии в нашем организме. В нем имеется 12 главных энергетических каналов, связанных с внутренними органами. Каждый канал в сутки имеет два пика — наполнение энергией и отлив. Каждый из этих пиков длится 2 ч. Каналы обычно функционируют парами: мочевой пузырь — почки, желчный пузырь — печень и т. д. Отсюда получается, что, подпитывая себя посредством массажа с уриной один раз в 4 ч (т. е. 6 раз в сутки), мы гармонично стимулируем все внутренние органы. Энергия в урине [illegible] очередь из-за наличия в ней шестигранной структуры, поэтому, даже не употребляя урину внутрь, [illegible] блаженства».

Время шестиразового массажа с уриной [illegible]:

1. Желчный пузырь — печень — 1 ч
2. Легкие — толстый кишечник — 5 ч
3. Желудок — селезенка — 9 ч
4. Сердце — тонкий кишечник — 13 ч
5. Мочевой пузырь — почки — 17 ч
6. Перикард — «три обогревателя» — 21 ч

Начинать массаж с уриной надо за 20–15 мин до указанного времени и заканчивать через то же время, что до начала. Например, 0 ч 40 мин — начало массажа, в 1 ч 20 мин, — конец*.

Предостережение. Шестиразовый массаж в сутки будет гармонично подпитывать и совершенствовать энергетику вашего организма. Если вы будете массировать свое тело с уриной раз в сутки или более, но не соблюдать 6-разового принципа с его примерным временем, то выбирайте время массажа в интервале функционирования наислабейшего (либо больного) органа вашего организма. Например, при слабой печени наилучшее время массажа с 23.00 до 3.00. Но если вы будете массировать себя в полдень (с 11 до 15 ч), то, согласно правилу «полдень — полночь», основанному на суточном ритме циркуляции энергии (ци) по каналам тела и гласящему, тонизирование какого-либо канала (органа) во время его максимальной активности приводит к некоторому угнетению противоположного по времени канала (органа), то это приводит к угнетению и без того слабой печени. На рис. 3 указано время работы каналов. Будьте внимательны, автор набил много шишек, поэтому старается вам дать все тонкости, которые передаются только устно при посвящении от Учителя к [illegible] тексты служат лишь «скелетом» и понятны тол[illegible]

* Энергетика организма [illegible]

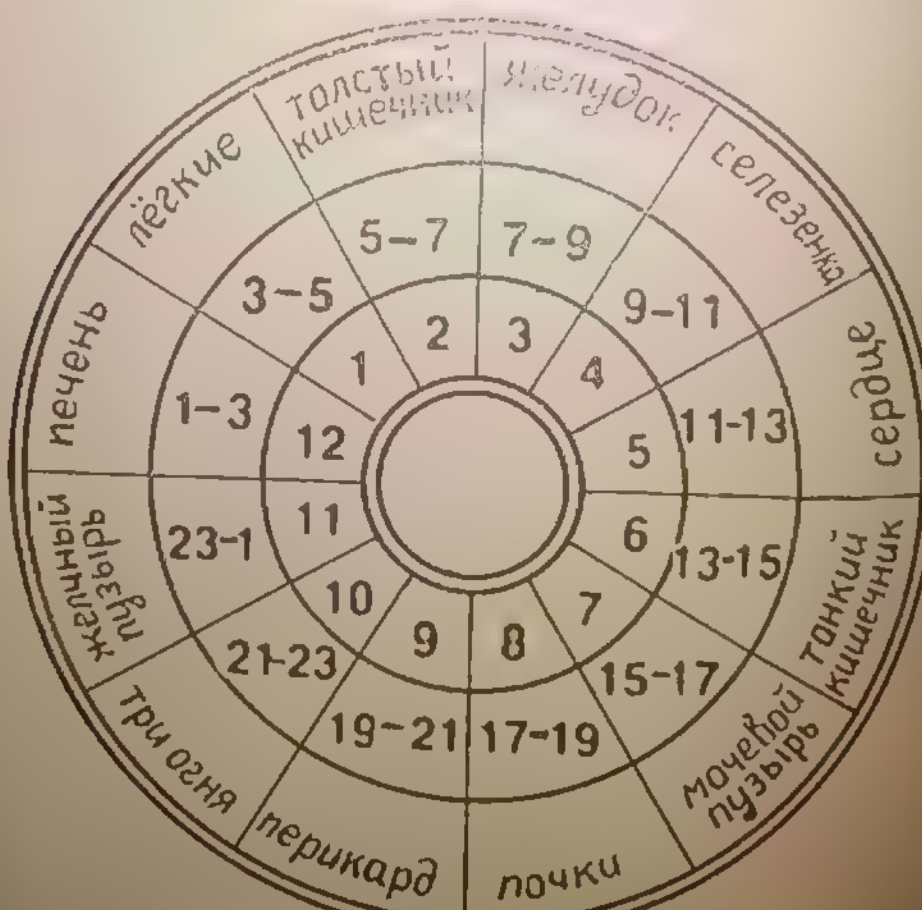


Рис. 3. Время работы каналов организма

Из какого материала должен быть сосуд, в котором собирается урина.

«Сосуд должен быть изготовлен из золота, серебра, меди... Глиняный сосуд хорош, а медный лучше».

Какое воздействие оказывают материалы, из которых сделаны сосуды, на качество урины?

Прежде, чем ответить на этот вопрос, мы должны разобраться, что лежит в основе энергии, на которой работает наш организм? В этом ключевом вопросе жизни вообще я буду ссылаться на уникальную книгу «Биоэлектростимуляция в рефлексотерапии» под ред. Е. Л. Мачерета. Квинтэссенция этой работы в следующем: энергетический канал в теле человека представляет собой электропроводник и обладает всеми характеристиками канала сверхпроводимости, в котором происходит ускорение электронов до громадных скоростей, [illegible] вырабатывается энергия. Таким образом, [illegible] представляет собой мощный накопитель [illegible] за счет ускорения электронов [illegible] кинетической энергии. [illegible] приобретение энергии канал[illegible] энергии [illegible] главными участниками окислительно-[illegible] процессов в клетках организма. [illegible] если к нему не поступает энергия. [illegible] много электронов в акупунктурной системе — организм здоров, мало — все плохо. [illegible] в акупунктурной системе не восполняется, и наоборот [illegible] питательных веществ полностью зависит от энергетики в акупунктурной системе.

Рецепторы и акупунктурные точки на коже являются «входными воротами» для электронов. Остается только ввести вещества с большим содержанием свободных электронов, и энергия начнет вырабатываться. Акупунктурные точки и рецепторы кожи могут значительно лучше поглощать электроны при своем возбуждении — для этого их достаточно потереть. Так, при интенсивном потирании ладоней друг о друга или при потирании шеи в области затылка в течение 30—180 с величина биоэлектрической активности акупунктурной системы может возрастать более чем в 1,5—2,5 раза! Если к этому присоединить вещества, содержащие свободные электроны, то эффект многократно увеличится. Если мы посмотрим на таблицу Д. И. Менделеева, то увидим, что наиболее легко могут отдавать электроны атомы веществ, расположенных в I группе: водород, медь, серебро и золото. Недаром эти три металла самые электропроводные. А водорода полным полно в обычной воде. К тому же, по последним научным данным, вода имеет большое сродство с электронами! Недаром древние мудрецы сравнивали энергетику с солнечным светом и водой.

Наша собственная урина — это вещество с высоким содержанием свободных электронов. При выпаривании же ее в вышеуказанных сосудах (медном, серебряном, золотом) она еще больше насы-

пается свободными электронами и представляет собой сгусток энергии. Проделывая массаж с такой уриной, «мы усиливаем протекание в организме процесса обмена электронами и энергией, мы подпитываем энергией отдельные системы организма, мы создаем оптимальные условия для транспортных и биохимических процессов, мы исключаем разобщенность работы отдельных органов и клеток, мы в значительной мере исключаем появление в организме застойных областей, где обмен веществ минимальный».

Благородные металлы — золото и серебро — обладают способностью накапливать желтую и белую энергию. Энергия этих цветов лучшая в борьбе с черной. Урина при выпаривании становится похожей на мед, т. е. накапливает желтую (солнечную) энергию. Отсюда, выпаривание урины в эмалированной посуде (за неимением благородной) с золотым или серебряным предметом дополнительно насыщает ее [illegible]. В результате такая урина во время массажа очень эффективно [illegible] из тела черную — патогенную — энергию [illegible] организм от ее внедрения.

Неккипяченую мочу [illegible] для массажа тела, поскольку она [illegible] таким образом. Если [illegible] прекрасно [illegible] материи [illegible] такой опыт: в высокочастотном поле была сделана фотография (метод супругов Кирлиан) обыкновенного, только что сорванного с дерева листа. На фото вокруг было [illegible]. Затем этот же лист был сфотографирован [illegible]. Свечение на фото было слабо [illegible] очертания. Налицо эффект рассеивания [illegible] от дерева. Жизненные процессы затухают [illegible] свечение. Затем с этого же дерева сорвали свежий лист и [illegible] с увядающим. Через некоторое время их фотографировали вместе. На фото вокруг обоих листьев было [illegible], т. е. свежий лист отдал часть энергии увядающему и [illegible] его на свой уровень (рис. 4).

Урина — это часть нашего организма. После того, как она постоит, плазменная энергия, находящаяся в ней, рассеивается, а молекулярные агрегаты и другие органические вещества, входящие в нее, пока остаются. Такая урина, как увядающий лист, будет активно брать энергию, поэтому регулярный массаж такой уриной может принести вред.

При упаривании урины в ней происходит разложение агрегатов воды и вещества белкового обмена, а также насыщение «веществом теплоты». Согласно Аюрведе, в организме человека действуют три основополагающих принципа (Доши): Вата создает в теле сухость и холод, Капха — сырость и холод и только Питта — тепло и влагу. Отсюда, сохранение организмом тепла и его повышение — очень важная проблема. Упаренная до 1/4 первоначального объема урина, а также свежая («горячая» по своим свойствам)



Рис. 4. Э[illegible] в высокочастотном поле (опыт с листьями [illegible])

1-й опыт: а — свежесорванный лист; б — тот же лист через 5 ч

2-й опыт: а — лист, пролежавший 5 ч, б — рядом с ним свежесорванный

3-й опыт: лист а [illegible] от листа б — теперь их энергетика одинакова

позволяют организму не терять свою теплоту. Принцип Питта кон[illegible]ру тела, иммунитет, пищеварительные с[illegible]ую остроту. Укрепление этого принципа при[illegible] к тому, что «он сможет есть и переваривать что угодно»; «кто пье[illegible] и втирает ее в тело в течение трех лет, обретает [illegible] и блеска, знание в искусствах и науках, обретает дар кр[illegible]

Зачем воздерживаться от соленой, горькой и острой пищи, употреблять [illegible]? Что подразумевается под [illegible]?

Соленая пища вызывает [illegible]. Горькая — наоборот, высушивает орган[illegible] и острая. Все эти вкусы [illegible] будет неприятная [illegible] своеобразные индикаторы на [illegible]. По этим же параметрам можно [illegible]. [illegible] приятная на вкус урина бывает при [illegible] ков в виде каш. Хлеб, мас[illegible] характеристики урины в [illegible] сторону. Например, [illegible] ской выпечки содержит [illegible] ществ для организма, что урина [illegible] ются вкус и цвет.

Вот несколько характеристик урины в зависимости от ее цвета:

бесцветная — указывает на разбавление, диабет, охлаждение организма;

оранжевая — на содержание уробилиногена (побочного продукта желчи в печени);

красная — на присутствие крови, пищеварительного пигмента от свеклы;

зеленоватая — указывает на желтуху или фенольное отравление;

грязно-голубая или зеленоватая является признаком гниения, тифа или холеры;

темно-коричневая, коричнево-красная или желтая характерна для острого лихорадочного состояния и может содержать желчь;

коричневая, коричнево-черная, черная — признак кровотечения в мочевой тракт.

Если есть плохоусваиваемую пищу или переедать, то уже «через 15–40 мин после сытного, насыщенного обеда биоэлектрическая активность акупунктурной системы человека уменьшается в 1,5–2,5 раза».

К тому же вкус [illegible] это показатель энергии, содержащейся в продукте, которая может стимулировать один орган и подавлять другой. Согласно теории «Пяти первоэлементов»

функцию сердца и тонкого кишечника стимулирует горький вкус; злак — просо; мясо — баранина*;

функцию селезенки и [illegible] стимулирует сладкий вкус; злак — рожь; мясо — говядина;

функцию легких и [illegible] стимулирует острый вкус; злак — рис; мясо — конина;

функцию почек и [illegible] стимулирует соленый вкус; злак — бобы; мясо — [illegible];

функцию печени и желчного пузыря стимулирует кислый вкус; злак — пшеница; мясо — куриное

Чувства также имеют свою [illegible], которая может вредно влиять на внутренние органы. Так

печени вредит чрезмерный гнев;

желудку — чрезмерная озабоченность;

толстому кишечнику — чрезмерная грусть;

почкам — чрезмерный страх.

Вы можете диагностировать здоровье по своему настроению. Так, например, если в вашем настроении начинает постоянно преобладать беспричинная тоска — неполадки в толстом кишечнике и с легкими; если же раздражаетесь по пустякам, несдержанны — неполадки с печенью, желчным пузырем.

Для тех, кто хочет добиться развития сверхнормальных способностей, еще несколько пояснений, взятых мною из книги А. Клизовского «Психическая энергия». В ней указывается, что самым большим тормозом в развитии психической энергии будет отрицательное и недисциплинированное мышление. Гнев, страх, сомнение, самосожаление порождают особые вибрации, которые выделяют определенного качества вещество**, враждебное веществу психической энергии. «В Учении сказано, что каждая энергия отлагает в человеческом организме особый кристалл, который может быть

---

* Мясо не рекомендуется сочетать с приемом урины

** Ученые установили, что каждый вид кристалла воды обладает собственной невидимой силой, вызывая неодинаковые возмущения в среде

или благодатным для человека, или разрушительным». Путем положительного мышления мы в своем организме образовываем кристаллы психической энергии, которые позволяют нам проявлять высшую мощь, одухотворенность и различные сверхнормальные способности. «Кристаллом раздражения будет империл, яд, отлагающийся на всех стенках нервных каналов и отравляющий весь организм человека».

Почему упор делается на употребление утренней мочи?

Считается, что до 12 ч ночи идет моча от пищи, а от 12 до первой еды — моча болезни. Нам в основном нужна моча с «записью» болезни, [illegible] ее нужно употреблять.

С 3 до [illegible] активизируют [illegible] согласно теории «Пяти первоэлементов» [illegible] жизненной энергии и [illegible] «Вэй». Видимо, совпадение [illegible] накладывает особый отпечаток именно на эту урину и делает ее более исцеляющей.

Почему рекомендуется мочиться, стоя лицом на Восток?

При таком положении струя урины пересекает перпендикулярно магнитное поле Земли и [illegible] насыщает ее энергией.

Зачем спать на голой земле?

Это очень важная часть методики Шивамбу, без соблюдения которой эффект не так выражен.

Любая болезнь связана с энергетикой. Древние целители подметили такой факт: когда защитные силы организма слабы, либо временно ослабели, внешняя патогенная энергия («Се» холода, жара, сухости, сырости, ветра, а также другие виды энергии, типа порчи, сглаза, наговора и т. д.) внедряются в организм и вызывают свойственное только им заболевание. Искусство врача состоит в том, чтобы распознать патогенную энергию, а затем выгнать ее из организма. Такие, казалось бы, различные методики врачевания, как наложение рук, молитвы, психологическое воздействие, бесконтактный массаж, разнообразные процедуры очищения организма, экстрасенсорное воздействие, направлены на «вытягивание» из организма энергетического патогенного начала. Если это удается сделать, наступит неожиданное и полное исцеление. Земля-матушка, особенно глина, обладает свойством «вытягивать» из тела человека и «впитывать» в себя патогенную энергию.

Пастор М. И. Майер в своей работе «Путь к счастью» пишет следующее: «С помощью светлой прокипяченной глины я излечил женщину, которая в течение двух лет ужасно мучилась от рака груди, который считали неизлечимым. В течение 8 дней, ночью и днем, она постоянно держала на груди эту глину. Но вот что примечательно: несмотря на то, что рак захватил внутреннюю

область, а на самой груди не было никакой язвы, то все равно каждый раз, когда она отнимала от груди глину, на ней оказывалось большое количество гноя. Через 8 дней женщина полностью очистилась и вылечилась, не прибегая к хирургическому ножу».

А вот что написал доктор медицины Хайнс Баттенберг: «Основной эффект земли заключается, несомненно, в ее поглощающей способности. Частицы земли настолько мелки, а потому напряжение на их поверхности так велико, что огромное количество яда может быть ими поглощено. Земля может абсорбировать не только воду, но и газы».

«Достаточно исследовать глиняную примочку с помощью маятника или палочки, и мы обнаружим в примочке исключительно положительную радиацию (излучение). Если же мы рассмотрим ту же примочку, которая в течение нескольких часов находилась на больном месте (органе), то [illegible] отрицательное излучение. Это очевидное указание [illegible] целительная излучающая сила глины была [illegible] глина впитала в себя все, что было от[illegible]

Иног[illegible] в качестве примочки, идет очень непр[illegible] что болезнь перешла в нее».

Глина об[illegible] поэтому она положительно влияет [illegible] нашего организма ([illegible] жидкие кристаллы [illegible] и концентрировать эту энергию, и [illegible] организме насыщена энергией, зависит [illegible] (КЩР), которое является одним из важных фактор[ов в п]оддержании здоровья.

Отсюда, не обязательно [illegible] земле. Накладывайте глиняные лепешки на пораженные участки тела, больные органы и вы быстрее избавитесь от [illegible] и станете здоровыми.

Почему лучше использовать детскую мочу?

Это не простой вопрос. Для лечения болезней должна использоваться собственная урина. Когда же организм здоров, то можно употреблять детскую. Ученые установили интересную особенность: организм человека наиболее устойчив примерно в 12-летнем возрасте. В дальнейшем у него постепенно атрофируются некоторые железы внутренней секреции, которые отвечают за их устойчивость, и она начинает снижаться. Урина ребенка способна передавать устойчивость детского организма взрослому.

Существует и другой механизм влияния. Муж и жена с возрастом становятся похожими друг на друга, собака в чем-то напоминает хозяина и т. д.

В. И. Сафонов, автор книги «Нить Ариадны», описывает очень интересное наблюдение над собой. Он погружается всеми мыслями, всем существом в свое детство и пребывает в таком состоянии около часа. После этого «путешествия» он чувствует необыкно[illegible]

ный прилив энергии, общее омоложение организма. Такое потружение, по его словам, подмагничивает его биополе вибрациями юности.

Выше говорилось о «памяти воды». На моче ребенка «записываются» вибрации его биополя*. Это вибрации молодости и силы. Если старый человек будет употреблять мочу своего внука, то она окажет укрепляющий и омолаживающий эффект на организм. Единственное предостережение — употреблять [illegible] мочу [illegible] ребенка.

Как [illegible] «[illegible] Силы», позволяющие «жить до тех пор, [illegible] в небе [illegible]

В [illegible]

[illegible]

ловека?

[illegible] закономерности [illegible] ри и живых ор[illegible] шенный [illegible] раз больше обычного [illegible] легче по весу и не [illegible] закономерности старения [illegible] сходны, то как [illegible] естественными [illegible] и человеческого тела, можно [illegible]

Поселение хунзакутов — пре[illegible]ный пример этого явления. Основной показатель [illegible] у хунзакутов [illegible] ный заряд [illegible] и омолаживать [illegible] объема урины [illegible] ма жидких кристаллов — шестиугольная, а сила больше.

Согласно гипотезе А. И. В[illegible] мира. Один из первых [illegible] «Каждое тело [illegible] пот запас иссякает, наступает смерть биологической [illegible] радиоактивный распад атома...» Наш организм, естест[illegible] распадается, и самые главные продукты этого распада [illegible] выводятся с уриной. Урина, таким образом, является основным веществом, через которое теряется наше «время». Потребляя ее обратно, мы восполняем «время», что [illegible] сохранению жизни, и «живем, пока существуют на небе звезды и луна».

* В настоящее время общепринято [illegible]

Таким образом, Г. Сергеев и А. Вейник говорят об одном и том же, но разными словами.

Откуда берутся «Великие Силы»?

«Эктоплазма есть хранилище психической энергии. Действительно, вещество эктоплазмы – середина между земным и тонким существованием. Психическая энергия, которая присуща всем мирам, прежде всего, имеет сочетание с веществом, близким к тонкому миру. Из этого можно видеть, что эктоплазма должна храниться в чистоте, так же, как и психическая энергия»*

Эктоплазма представляет собой жидкость (воду) внутри организма. Уже упоминалось о большом сродстве воды с электроном, т. е. вода является серединой между земным и тонким существом. Вода организма заряжена, структурирована, отсюда она может быть хранилищем психической энергии.

Далее А. Клизовский говорит, что каждая энергия отлагает в организме особые кристаллы. Таким образом, мы своими мыслями, эмоциями структурируем воду внутри организма. Устремленность**, регулярность, правильное [illegible] позволяют нам особым образом кристаллизовать [illegible] жидкие кристаллы воды с определенными св[illegible] [illegible]ливать» психический кристалл (по-тибетски «Ри[illegible]» [illegible] таких кристаллах может аккумулироваться особ[illegible] [illegible] (как ее называют, «психическая»), проявление [illegible] сверхнормальные способности. Вспомните [illegible] [illegible] воды обладает собственной невидимой силой и вызывает неодинаковые возмущения в среде». Поэтому путь приобретения сверхнормальных способностей – это кропотливая работа по перестройке водных сред (их кристаллов) организма в особые кристаллы, способные накапливать энергию из окружающей среды, получать информацию и уже за счет этого производить обратное воздействие на окружающее пространство, людей и т. д. «Эти кристаллы труднорастворимы, ибо они состоят из самых огненных субстанций». Отсюда очевидность методики: устремленность, правильное мышление и регулярность занятий позволяют производить первоначальную кристаллизацию воды с нужными свойствами (без этого вы не сможете структурировать воду нужным образом). Шивамбу при внутреннем употреблении позволяет еще раз повторить воздействие на кристаллизацию, выбросить тяжелую и легкую воду. При массаже упаренной уриной отбираются «кристаллы, состоящие из самых огненных субстанций», шестиугольной формы, наиболее сильные в энергетическом отношении. «Разлагая материю, необходимо знать, что кроме различных ингредиентов всегда будут найдены два явления. Первое будет отложение психической энергии и второе – субстанция огня» (Агни Йога, 342), т. е. на упаренной до 1/4 первоначального объема урине будет отложена психическая энергия и субстан-

---

* Все выдержки взяты из книги А. Клизовского «Психическая энергия».

** В текстах о Шивамбу подчеркивается слово «устремленность», как [illegible] вырабатывающий самую нужную созидательную энергию.

ция огня. Поэтому йогин, применяя Шивамбу (урину), постепенно замещает кристаллы воды на гораздо более активные в энергетическом отношении. По мере этого замещения у него возникают сверхнормальные силы. «После 2 месяцев чувства обостряются... после 5 месяцев Посвященный становится ясновидцем... после 7 месяцев человек становится чрезвычайно могущественным... после 10 лет он получает возможность двигаться в небесах без всякого усилия... в огне не горит и в воде не тонет»

Кстати, как можно двигаться в небесах без всякого усилия, а заодно не гореть и не тонуть?

Итак, предполо[illegible] рость тела на «трудно растворим[illegible] которых очень сильно [illegible] они даже трудно растворим[illegible] времени, то просто [illegible] Появляется сила [illegible] ускорение. Но ускорение содержит [illegible] Это значит, что если в каком-то теле время [illegible] раз скорее, чем в другом, с которым оно соприкасается, то [illegible] первого тела появится сила в сто раз больше, чем [illegible] второго». Вообще, хронального вещества можно [illegible] много. «Силы отталкивания по величине превосходила все [illegible] хрональные заряды одного знака отталкиваются. [illegible] она в несколько тысяч раз превысила силу гравитационного притяжения [illegible] двух тел*...» Вот и ответ, откуда появляется сила 10 тысяч слонов и возможность передвигаться в небесах без всякого усилия.

Не гореть и не тонуть также можно. Все очень просто. Действует хрональный луч, пущенный вдоль траектории, он расталкивает молекулы газов, и полет происходит словно в вакууме. Тут вся штука в напряженности поля. При достаточной его силе [illegible] вакуум создается в воде и даже более плотных пространствах. Летать-то, оказывается, можно и в твердом теле...»

Теперь можно подвести итог: наши предки знали и умели намного больше нас. Мы только подходим к объяснению этих феноменов, а они летали по воздуху, были необыкновенно сильны, умны и жили, сколько хотели. Письменные источники, дошедшие до нас, — это не сказки, а практические руководства. Времена круто изменились, но все-таки что-то можно взять из древних учений и с успехом применять для себя и своих близких.

ПРАКТИКА УРИНОТЕРАПИИ

Вначале суммируем воздействие урины на организм человека.

1. Эффект экономии (экономия организмом энергии для перестройки воды до агрегатного состояния и ее структуризации)

---

* Здесь и далее цитируются выдержки из ранее упомянутой статьи «К [illegible] хронала»

2. Волновой эффект (подавление очага болезни его же вибрациями, «записанными» на урине).

3. Возможность замещения питательных веществ, особенно белковых.

4. Солевая терапия (очищение солевыми растворами организма, а также разрушение корней болезней солями урины).

5. Бактерицидное действие.

6. Мочегонное действие.

7. Ферментативный и гормональный эффект

8. [illegible] эффект, а также возможность повторного использования «своего же лекарства»

9. Психологические эффекты

10. «Тканевая терапия»

11. Энергетическая подпитка организма.

12. Оздоровление организма

13. Омолаживающее воздействие

Методик[illegible]

1. Принимают внутрь в [illegible] день; три раза в день; выпивается вся за су[illegible]

Сюда же можно отнести [illegible] орла, промывание носоглотки – [illegible] Ша[illegible] раствором урины, а также клизмы с раз[illegible] и воды и т. д.

2. Наружно [illegible] свежую, [illegible] до 1/4 первоначального объема. Применяют [illegible] компрессов, примочек, ванн, закапывают в глаза, уши и т. п.

3. Усиливают эффект уринотерапии [illegible] голодание и грязетерапия.

Как приучить себя к употреблению урины

Некоторые люди абсолютно свободно начинают употреблять урину, не испытывая никаких затруднений, другие, наоборот, по[лны] предубеждений и различных страхов. Этим лицам желательно [по]степенно осваивать уринотерапию. Для этого надо пройти несколько этапов подготовки:

1. Интеллектуальная и моральная подготовка.

Во втором разделе описан механизм воздействия урины на организм человека. Это и будет вашей интеллектуальной подготовкой. Моральная сторона отчасти снимается интеллектуальной подготовкой. Другие страхи связаны с сексуальными проблемами. Мочеполовые органы находятся в непосредственной близости, что может бессознательно ассоциироваться с чувством запрета. Однако сексуальный компонент уринотерапии обладает большим зарядом

энергии. Все неврозы, будь то боязнь урины или секса, связаны с подавлением энергии. Энергия, которая в норме могла быть направлена на честолюбие, сексуальную активность и тому подобное, направляется в другую сторону, например, в болезнь. Кроме того, нам приходится тратить свою энергию на поддержание своих неврозов, так как они не являются естественными процессами. Природа проектирует свои процессы таким образом, чтобы энергия вырабатывалась [illegible] спонтанно. Так, счастье и уверенность [illegible] естественным состоянием ума. Они увеличива[illegible] раньше [illegible] неврозы мы блокируем естественный поток энергии, прерываем ее нормальный выход. [illegible] урины или еще чего [illegible] Поэтому выраб[illegible] шагом, особенно если предпринять его с мыслью о том, что мы устраняе[illegible] [illegible] освобо[illegible] барьеры [illegible] кий процесс может произ[illegible] терапии можно [illegible] вая физическое [illegible] что урина может быть нам чем-то полезной и что она меняет наше отношение [illegible] почувствуем себя [illegible] ными для раскрытия [illegible] повернуть наше отношение [illegible] чтобы неизвестное [illegible] чем чем-то вызывающим отвращение и страх.

2. Когда вы будете интеллектуально и морально подготовлены, соберите небольшое количество своей урины [illegible] рук. Ощутите ее текстуру, запах и посмотрите, действительно ли она очищает [illegible] Через 5 мин [illegible] какое-либо положительное влияние на кожу.

Упарьте 500 г урины до 1/4 первоначального объема (т. е. до 125 г) [illegible] хотя бы 5 мин. Затем смойте теплой водой. Отметьте свое об[illegible] самочувствие в течение ближайших 3—6 ч.

Устанете ли вы, потребуется ли вам дневной отдых?

3. Следующий этап — это питье урины. Вначале вы положите всего лишь одну каплю на язык. Вкус и запах играют важную роль в постижении ее природы. Вы самолично убедитесь, что ее вкус намного лучше некоторых лекарств и алкогольных напитков.

4. Постепенно увеличивайте площадь массажа тела и количество употребляемой урины. Время массажа доводите до 5—10 мин на каждую часть тела, а выпиваемой урины — до 100—200 г. При этом не должно быть никаких отрицательных реакций.

Основные правила при использовании уринотерапии

1. Следует использовать среднюю порцию (струю) урины, за исключением случаев голодания. Из утренней (первой) урины всегда следует брать только среднюю порцию.

2. Урину следует пить залпом, не отрываясь. Это усиливает эффект ее воздействия.

3. Наиболее важной является урина между 3 и 4 ч утра, особенно если вы серьезно занимаетесь йогой.

4. Урину, полученную от 20 до 3 ч утра, использовать не рекомендуется — это моча пищи.

5. Выпивайте по крайней мере 1 л жидкости (питьевой воды) в день.

6. Не рекомендуется применять урину, наполненную гноем. Только те, кто обладает великой верой и опытом, могут попытаться лечить инфекции почек, мочевого пузыря и мочевых протоков с помощью такой урины.

7. Не следует применять урину, [illegible] используется медикаментозная или другая форма [illegible] окончанием приема лекарств и началом [illegible] пройти не менее 2—4 дней.

8. Диета при более [illegible] уринотерапии (3 и более раз в день) должна включать поменьше [illegible] соли. Избегайте очищенных и синтетических [illegible] сахара, муки тонкого помола, консервов, колбас, сыров. Некоторым рекомендуется отказаться от молочных продуктов. Пряная пища делает запах и вкус урины неприятными, поэтому не употребляйте ее.

9. Потребление алкоголя и табака сведите до минимума.

10. Количество урины, потребляемой за день, определяется индивидуально. Желательно в первые 2—3 недели пить ее побольше (почти всю). Это позволит быстро провести очищение всего организма и «выбить» из него заболевания.

11. Во время интенсивного применения уринотерапии, либо при сильной зашлакованности организма, могут наблюдаться кризисные состояния. Это указывает на слишком быстрое очищение организма и проявляется жидким стулом, высыпаниями на коже прыщей и даже фурункулов, рвотой, лихорадочным состоянием, кашлем, общей слабостью и подавленностью*. Не стоит паниковать от какого-либо вышеуказанного процесса, а тем более принимать лекарства. Наоборот, радуйтесь — ваш организм освобождается от глубоко внедрившихся шлаков, токсинов. Вы вырываете корни болезни. Для облегчения этого процесса можно сократить количество принимаемой урины или на некоторое время прекратить прием. Можно помочь голоданием или овощной и фруктовой диетой.

---

* Чтобы избежать кризисных явлений, вначале, до приема урины, очистите [illegible] с помощью клизм и особенно прочистите печень. Этим вы значительно [illegible] и ускорите процесс излечения с помощью уринотерапии. Вышеуказанные [illegible] могут вообще миновать вас. Описание очищения вы найдете в моей работе «Очищение организма и здоровье». — М.: Советский спорт, 1993.

особенно сокотерапией. Ниже перечислены некоторые наиболее распространенные кризисные состояния и рекомендации по их устранению.

1. Жидкий стул говорит об очищении желудочно-кишечного тракта, особенно толстого кишечника. Пейте побольше питьевой воды с лимонной кислотой (если нет лимонов). Хорошо помогает голодание и полный отдых в течение одного-двух дней. Это позволит токсинам, высвобожденным уриной, выйти через органы выделения. На следующий день после голодания выпейте свежевыжатого морковного сока (можно свекольно-яблочного в пропорции 1:4), а затем съешьте [illegible]. Рисовая каша [illegible] крепляет, ее особенно хорошо [illegible] К [illegible] все неприятные ощущения [illegible] вернуться к уринотерапии. М[illegible] не прерывать.

2. Ко[illegible] высыпания — прыщи, фурункулы свидетельствуют об очищении [illegible] и других жидких систем организма. Вообще, высыпания [illegible] выделительной системы и ее перегру[illegible]. На[illegible] пораженные места уриной, особенно хорошо [illegible] упаренная урина. После этого в течение 1–2 ч не [illegible]. Затем обмойте их прохладной водой без мыла [illegible] процесс. Если прыщи не проходят и появляются фурункулы, можно прикладывать компрессы с упаренной уриной. Все эти явления исчезают через 3–7 дней. Употребление свежевыжатых соков из овощей и фруктов, свежих фруктов салатов ускорит процесс очищения.

3. Легкий озноб свидетельствует об усилении функции «Агни», т. е. иммунитета, теплообразования и говорит о сжигании токсинов. При этом состоянии не требуется ничего, кроме полного отдыха и постоянного приема жидкости. Вначале принимайте легкую пищу — овощи, каши, а затем приступайте к урине.

Примечание. Чтобы предотвратить слишком высокую температуру, голову следует охлаждать с помощью холодных водных компрессов, а ноги массировать топленым сливочным маслом. Массаж упаренной уриной прекратить.

4. Появление насморка и слизи указывает на очищение легких и носоглотки. Сократите прием урины. Чаще используйте Нети (промывание носоглотки) с соленой водой или уриной, а также разведенной водой урины в пропорции 1:1. (Это применяется, когда урина слишком концентрированная и жжет слизистую носоглотки.) Из диеты исключите слизеобразующие продукты: масло, молоко, крахмалы.

5. Рвота, как и предыдущие очищения, указывает на более мощный процесс избавления от слизи, при этом очищается и желудок. Поэтому рвота не должна вызывать беспокойства. После рвоты наступает облегчение. Отдохните, выпейте легкий отвар из трав или шиповника. Когда вы почувствуете себя отдохнувшим, вновь приступайте к уринотерапии. Массаж с упаренной уриной можно не прекращать.

Рвота также может быть, когда урина имеет сильный неприят-

ный запах и вкус. Такое наблюдается при лихорадочных состояниях, желтухе и других заболеваниях. Необходимо заставить себя выпить урину и запить ее большим количеством протиевой воды. Вторая порция урины будет менее концентрирована и не такая неприятная на вкус. Так надо продолжать и дальше, пока она не станет прозрачной и приятной на вкус. Но если рвота упорная и появляются сухие спазмы, то прекратите прием урины надолго.

6. Общая слабость может появиться в результате избытка токсинов. Используйте сон, отдых, легкое питание, сокотерапию.

Методика внутреннего применения урины

Урину пьют: 1 раз в день утром; 3 раза в день — утром натощак, второй [illegible] через час после еды, третий — через час после ужина; всю за сутки или за день.

Наиболее [illegible] особенно в первые [illegible] переносимости и самочувствия [illegible] выпивая за один раз от 100 до 200 [illegible] всю жизнь, а можно пить курсами по не[illegible]

Уриной [illegible] профилактике заболеваний [illegible] в день или более [illegible] попеременно каждой ноздрей и [illegible] Это позволяет очищать мозг и дезинфицировать носоглотку.

Шанк-пракшалана [illegible] промывание всего желудочно-кишечного тракта [illegible] можно добавить урину [illegible] просто смешать с ней обыкновенную воду [illegible] в море [illegible] тело и избавляет от некоторых [illegible] астмы [illegible] ния желудка, запора, приступов головной боли [illegible] ранних форм сахарного диабета и пр., то и урина (особенно [illegible]ная), сохраняя соли, будет оказывать большое воздействие. Она «горяча» и полезна в тех случаях, когда организму не [illegible] [illegible] мочевина и аммиак являются органическими растворителями, растворяющими жир, слизь и другие выделения [illegible] антисептические свойства урины помогут навести порядок в микрофлоре желудочно-кишечного тракта. Благодаря этим свойствам урина оказывает более выраженный эффект, чем просто соленая вода.

Необычайно эффективны клизмы с уриной, особенно [illegible]ренной. Те люди, которые все-таки не могут переборо[ть] себя и выпить урину, могут делать микроклизмы. При этом часть урины будет всасываться. Микроклизмы делаются с помощью 100–200-граммовой резиновой груши (спринцовки)

---

* Методика данной процедуры приводится в моей книге «[illegible] и Странев». — М.: Советский спорт, 1993.

после опорожнения толстого кишечника, желательно во второй половине дня. Эффект от таких клизм колоссален. Я вообще не знаю лучшего естественного очистителя для толстого кишечника.

Упаренная урина хорошо помогает при дисбактериозе: восстанавливает слизистую толстого кишечника — излечение от колита происходит прямо на глазах. Сначала отторгается пораженная ткань в виде слизистых лохмотьев, отходят «козьи катушки», также покрытые слизью и, наконец, стул становится колбасообразным, что указыва[illegible]ное всасывание жидкости через стенку толстого киш[illegible]етко, просто и без побочных эффектов!

[illegible]енения урины

В свежем виде урина применяется [illegible]инфицирующее средство при порезах, небольших ранах, по[illegible]итья, для смягчения кожи рук и лица.

Старая урина [illegible] применяется для массажа тела, но, как мы уже знаем, [illegible] чем упаренной до 1/4 первоначального объема. Поэтому будем говорить только об упаренной урине.

Компрессы и примочки с упаренной уриной накладывают на больные места, открытые раны. По мере высыхания их можно смачивать. Часто бывает, что открытые раны [illegible] от таких примочек вначале увеличиваются. Это естественный процесс, свидетельствующий о хорошем очищении. Очистившись, они полностью затягиваются.

Очень эффективен [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

Ванны с упаренной уриной оказывают на организм энергетическое и подпитывающее воздействие*. Возьмите 1—3 л упаренной урины и вылейте ее в горячую ванну с температурой воды 38—42°С. Продолжительность ванны 15—30 мин.

Урину можно закапывать в глаза, когда они гноятся [illegible]. Эти простые процедуры необычайно эффективны.

Многие считают очень эффективным про[illegible] с уриной. Для это цели надо взять красную, белую глину и смешать ее с теплой уриной, сделать лепешку толщиной 2—3 [illegible], завернуть ее в мокрую хлопчатобумажную ткань и приложить к боль-

* [illegible]

ному месту. Лепешку оставить на больном месте 2—3 ч; за это время глина подсыхает и вбирает в себя вибрации болезней. Передерживать не надо, иначе болезнь может с лепешки войти обратно в тело. После процедуры снятую глину лучше закопать, чтобы ее больше никто не касался. Эту процедуру проводить до полного исцеления. Данный способ весьма эффективен при кожных заболеваниях и помогает при внутренних болях.

При отечности применяют подогретую урину. Компресс накладывается на место отека, а при отечности всего тела — на область почек.

Методика массажа с упаренной уриной

Главная суть массажа [illegible] стимулировании акупунктурной системы организма и [illegible] кожи свободных электронов, в результате [illegible] в несколько раз увеличивается энергетика [illegible] происходит «подкормка» его через кож[illegible]ментами, структурированной водой стимулируется «тканев[illegible]рапия». Помимо этого, происходит выравнивание энергетики орга[illegible]. По мнению специалистов в области акупунктуры, дисбаланс [illegible] приводит к болезням.

Запомните: наше энергетическое снабжение ухудшается при гиподинамии, зашлакованности рецепторов кожи и акупунктурных точек, недостатке тепла в кожных покровах, сухости кожи, при ношении синтетической одежды. Увеличивается энергетика при регулярных занятиях физическими упражнениями, разогревающими тело и вырабатывающими энергию. Увеличению энергетики способствует также доступ воздуха к теплым кожным покровам, очищение кожи и организма от шлаков, питание кожи. К дисбалансу энергетики приводит неправильное питание, неправильное мышление, чрезмерная эмоциональность, несогласованность с ритмами природы.

Массаж с уриной, по мнению специалистов, не уступает по силе воздействия лазерной стимуляции. Но лазером должен управлять специалист, а массаж с уриной может проделать любой человек (рис. 5). При этом происходит не только подъем энергетики, но и ее

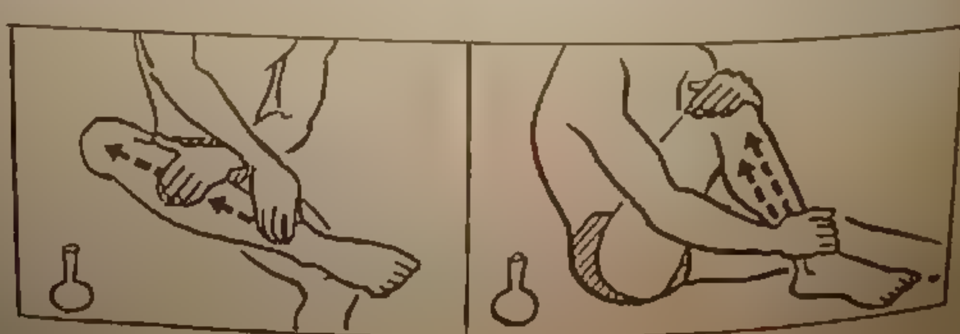


Рис. 5. Массаж с упаренной уриной

выравнивание! Некоторые авторы (Армстронг) рекомендуют массировать все тело (особенно при тяжелых болезнях), прорабатывая каждую часть по 10 мин. Как показывает практика, на хороший массаж требуется около 300 г урины и 2 ч времени. Движения во время массажа легкие, приятные, всегда направленные к сердцу. При этом ладони окунают в широкую посуду с уриной, а затем растирают тело до тех пор, пока они не высохнут. Особенно надо сконцентрироваться на массаже подошв ног, ладоней, лица и шеи. При недостатке собственной урины можно использовать чужую, но одного пола

При незначительном расстройстве здоровья совершенно не обязательно массировать [illegible] [illegible] ключевые зоны тела, чер[illegible] [illegible] накапливающ[illegible] организм энергией, а также выр[illegible] [illegible] органов.

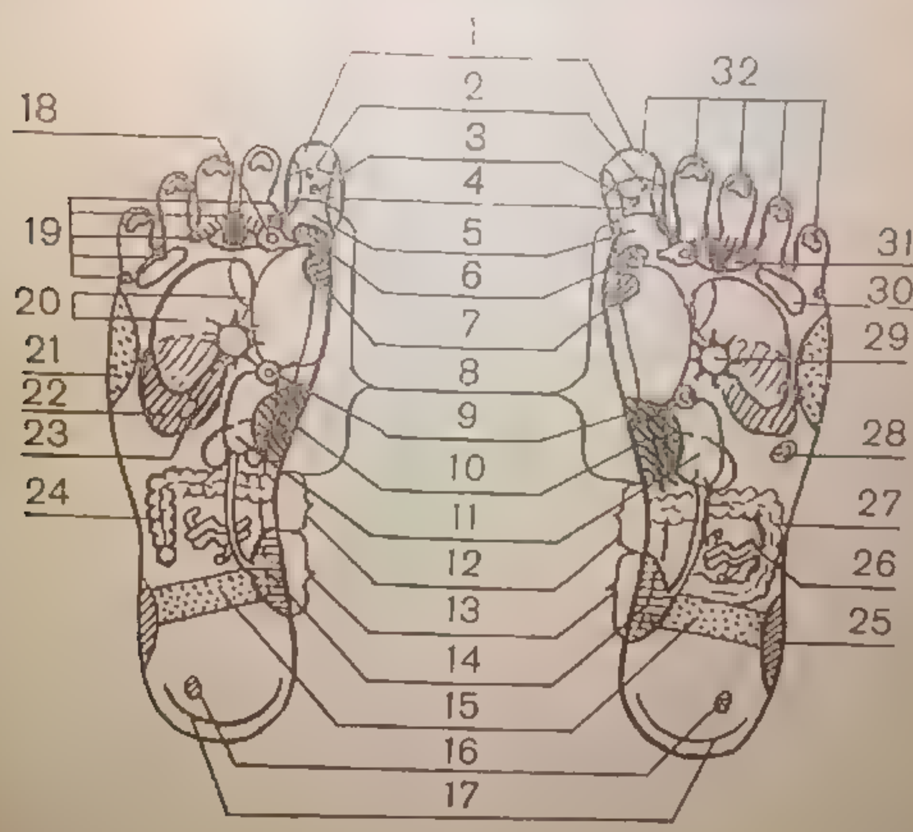


Рис. 6. Рефлексогенные зоны на подошвах ног:

1 — череп; 2 — шишковидная железа; 3 — гипофиз; 4 — большие полушария мозга; 5 — мозжечок; 6 — затылок и горло; 7 — щитовидная и паращитовидная железы; 8 — позвоночник (грудной отдел); 9 — надпочечники; 10 — желудок; 11 — почки; 12 — позвоночник (поясничный отдел); 13 — позвоночник (крестец, копчик); 14 — мочевой пузырь; 15 — седалищный нерв, органы таза; 16 — пояснично-крестцовый отдел позвоночника; 17 — задний проход (геморроидальные узлы); 18 — зубы; 19 — глаза, движение лимфы; 20 — бронхи, легкие; 21 — уши; 22 — печень; 23 — желчный пузырь; 24 — восходящая ободочная кишка; 25 — бедро, колено; 26 — тонкий кишечник; 27 — нисходящая ободочная кишка; 28 — селезенка; 29 — солнечное сплетение; 30 — уши; 31 — движение лимфы; 32 — гайморовы и лобные пазухи

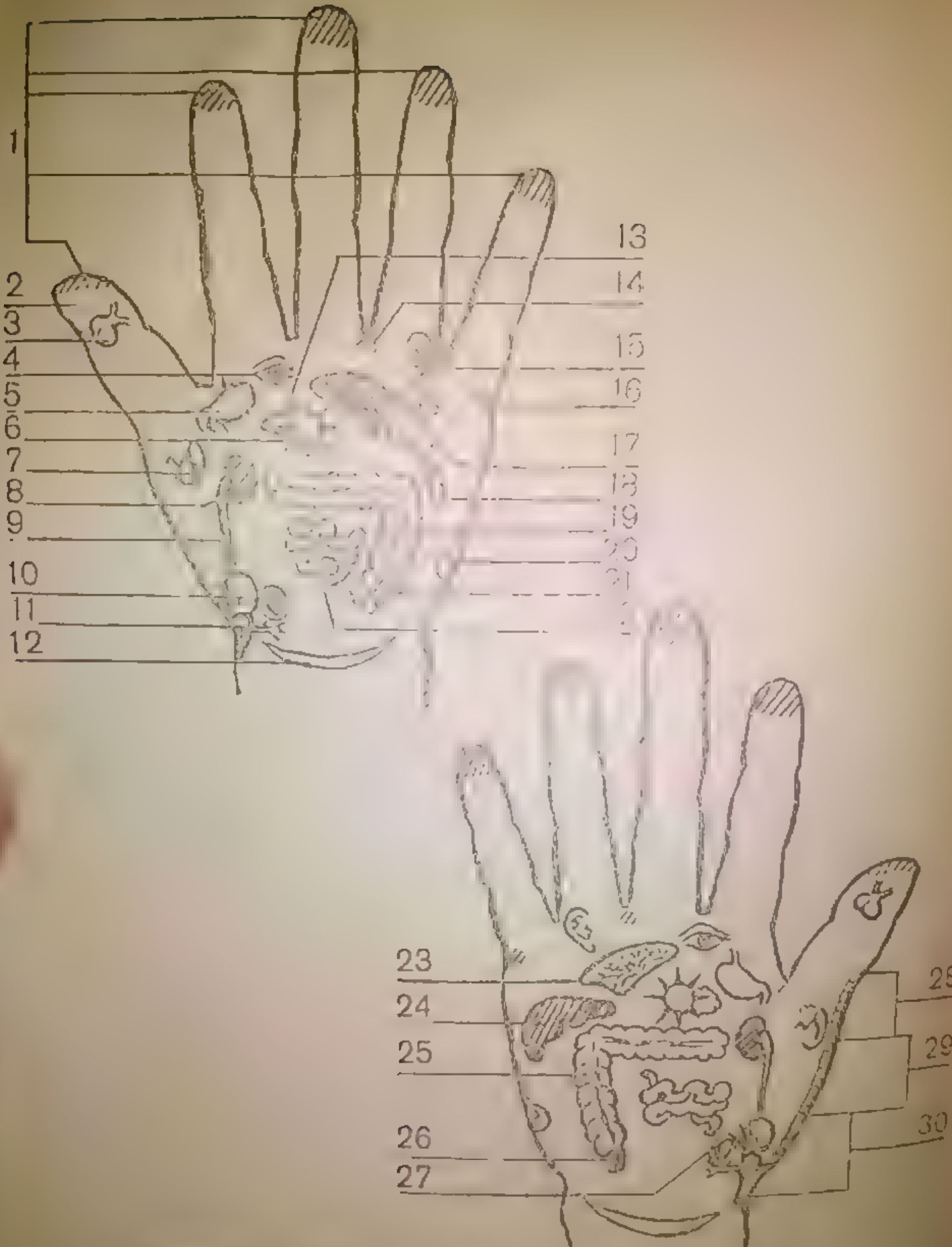


Рис. 7. Рефлексогенные зоны на ладонях

1 — гайморовы и лобные пазухи; 2 — [illegible]; 3 — [illegible]; 4 — [illegible]; 5 — желудок; 6 — солнечное сплетение; 7 — щитовидная и [illegible]; 8 — почки; 9 — мочеточники; 10 — мочевой пузырь; 11 — матка, [illegible]; 12 — седалищный нерв; 13 — поджелудочная железа; 14 — евстахиева труба; 15 — [illegible]; 16 — плечо; 17 — сердце; 18 — селезенка; 19 — восходящая ободочная [illegible]; 20 — [illegible] яичники, яички; 21 — тонкий кишечник; 22 — нисходящая ободочная [illegible]; 23 — [illegible]; 24 — печень; 25 — восходящая ободочная кишка; 26 — [illegible]; 27 — [illegible] проход; 28 — затылок; 29 — грудная клетка; 30 — [illegible] и копчиковый нерв

На подошвах ног и на ладонях располагаются особые зоны, связанные со всем организмом (рис. 6, 7). Воздействием на эти зоны вызывается ответная реакция в органах, соответствующих этим зонам, что стимулирует оздоровление.

Для подзарядки организма, как показали исследования ученых, следует воздействовать на область коленей («точка долголетия» — Цзу-сань-ли), ладони, подошвы ног, область VII шейного позвонка, ушные раковины и губы. Подошвы и ладони массируют с упаренной уриной по 5 мин каждую. Затем [illegible] же обмывают их теплой водой без мыла. [illegible] массаж можно проделывать два и более раз.

Следует [illegible] таково массажа. [illegible] начинает выходить наружу. Это выражает[illegible] высыпания на коже. Продолжайте массировать, и в[illegible]ения исчезнут. Гнойнички вскрывайте, надавливая на них при массаже, — урина их быстро залечит.

При заболе[illegible] можно дополни[illegible] проводить массаж [illegible] усилит эф[illegible]

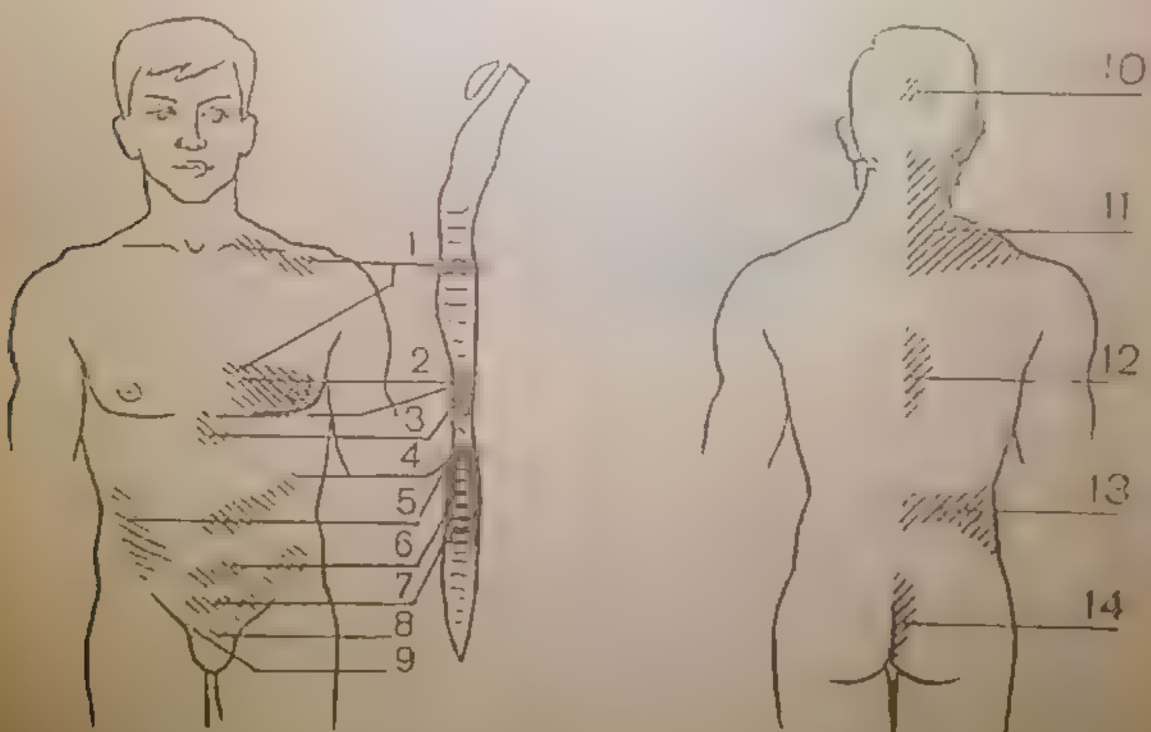


Рис. 8. Связь зон Захарьина – Геда с внутренними органами и сегментами спинного мозга:
1 — диафрагма, 2 — сердце, 3 — пищевод, желудок, 4 — [illegible], 5 — печень, 6 — тонкий кишечник, 7 — толстый кишечник, 8 — почки, мочевой пузырь, 9 — мочеточник, 10 — кишечник, 11 — легкие, бронхи, 12 — [illegible], 13 — почки, мочеточник, 14 — матка, придатки

Голодание и уринотерапия

Голодание само по себе мощное средство для восстановления здоровья. Напомним читателю, какие процессы происходят в организме во время голодания.

При полном исключении на короткий срок пищи вначале происходит расщепление на составные части и усвоение жировых запасов организма. Затем начинается расщепление ослабленной и больной ткани. При любом распаде ткани образуется углекислота, которая усваивается клетками организма в форме углекислого газа или выделяется наружу через легкие. К тому же, конечные продукты распада жира, попадая в кровоток, изменяют кислотно-щелочное равновесие в сторону кислой среды (ацидоз). Развивающийся при голодании ацидоз, подобно дыхательному ацидозу, улучшает процесс фиксации CO_2 клетками. Исследования ученых показали, что чем выше уровень фиксации клетками растворенного в крови CO_2, тем выше качество [illegible] нуклеиновых кислот (из них состоит [illegible]), а также аминокислот, биологически [illegible] структур человеческого организма. Примерно [illegible] днем голодания наступает пик ацидоза. В это время [illegible] клетками CO_2 из крови и воздуха, а также ресинтез [illegible] конечных продуктов распада жира) достигает наивысшего уровня, [illegible] происходит биосинтез клеток. Именно в этот период биосинтез клеток человека подобен биосинтезу клеток растения. Другими словами, клетки теперь способны усваивать CO_2 и азот из воздуха. Это и определяет фактор полноценного внутреннего питания человека при голодании. Биосинтез в этих условиях строит новую ткань и при этом дает энергию жизнедеятельности организма. Необычайно сильно в это время работает главный генератор энергии в организме — акупунктурная система. Сильно возрастает энергоинформационный обмен между средой и человеком.

Если в это время употреблять урину, то организм через желудочно-кишечный тракт будет брать из нее минеральные соли, азотистые соединения, структурированную воду. Усилится также циркуляция жидкости в организме, что способствует ее очищению. Шлаки из водных сред переходят в кишечник и самопроизвольно периодически отходят в виде жидкого стула. Если к коже подводить свободные электроны, то деятельность акупунктурной системы многократно усиливается. Этому способствует массаж с уриной. Вы сможете легко переносить даже длительное голодание, а при определенных условиях вообще перестроить свой организм на прием только урины. Другие необходимые вещества организм будет получать из воздуха. Вышеуказанные рассказы о людях, пьющих всю жизнь урину, подтверждают это.

Итак, сочетание голодания и уринотерапии усиливает эффективность этих методов оздоровления, вот почему Армстронг замечает, что сочетание голодания с уринотерапией делает чудеса, чего нельзя добиться порознь. В итоге мы восстанавливаем наследствен

ный аппарат (это уже омоложение), обновляем ферментативные системы (благодаря тому, что снабжаем активные центры свободными электронами), восстанавливаем мембраны клеток (они приобретают форму молодых), восстанавливаем барьеры клеток; погибает гнилостная микрофлора и восстанавливается нормальная (как у йогов и долгожителей); кровь очищается от всякого хлама, восстанавливаются факторы свертывания, восстанавливается белковый, жировой, водный и другие обмены веществ. И, как показывает практика, восстанавливаются органы и утраченные ими функции.

Методика проведения уринотерапии и голодания

1. Подготовка к голоданию, во время которой вы должны приучить себя к приему урины. Очень важный момент — [illegible] настроить себя психологически на [illegible] вашего организма, которое [illegible] (сомнение, тоска и другие отрицательные [illegible]) — они не только разрушают вашу энергетику, но могут просто отравить. Уверенность, целеустремленность позволят вам легко выдержать голод и дадут прекрасный результат.

2. Предголодание. За [illegible] перед [illegible] исключите белковую и тяжелую пищу, особенно жареное и жирное. В жаркое время года больше потребляйте фруктов и овощей в сыром виде. В холодное время года — слегка тушеные овощи (в теплом виде) и теплые каши, слегка подсоленные. Это очистит ваш кишечник и сделает начало голода легким и управляемым. Кроме того, в эти дни увеличьте объем принимаемой урины.

3. Настоящее голодание — прием урины и воды. Никакой пищи и напитков принимать нельзя. Желательно во время голодания больше ходить, делать легкие пробежки (что касается нагрузки, то все строго индивидуально, по самочувствию). В холодное время года вы не должны зябнуть, поэтому находитесь в теплом помещении, или во время прогулок ходите так, чтобы быть постоянно разогретым. Такой режим позволит лучше перенести голод и усилит эффект.

В первый день голодания рано утром соберите среднюю порцию урины и выпейте ее. Запивать ее водой или нет — решайте индивидуально, хотя считается, что лучше не запивать. Затем, когда урина пойдет часто, выпивайте ее полностью. Часть упаривайте — берите 400 г и упаривайте в открытой посуде до тех пор, пока останется 100 г. Эту урину используйте для массажа. Вечером, перед сном, пить урину не надо. Это позволит вам хорошенько выспаться и отдохнуть. Срок голодания для каждого человека строго индивидуален и зависит от многих факторов (массы тела, возраста, времени года и т. д.). Как показывает практика, очень хороший эффект дают голодания от 2 до 10 суток. Считается, что несколько коротких голоданий дают эффекта больше, чем одно длительное, которое требует большого напряжения сил и опыта. К тому же, вы должны уяснить себе такую вещь: как нельзя наесться на неделю вперед, так и проведя одно длительное голодание, нельзя очистить-

ся и омолодиться на 5 лет вперед. Вы должны голодание на урине ввести в систему и придерживаться ее всю жизнь, вот тогда эффект омоложения будет стабилен и начнут открываться сверхъестественные способности. Для полных людей рекомендуется такая программа на год: 4 голодания по 7–10 дней и еженедельно 42-часовое голодание. Для худощавых — 3–4 голодания по 3–5 суток и 42-часовое 1 раз в две недели. Но, опять-таки, подчеркну: изучите свой организм и с учетом его ответной реакции составляйте себе программу. И еще запомните, что хорошо в зрелые годы, может не подойти в пожилом возрасте [illegible] будьте гибкими в этом вопросе.

Противопоказания: при [illegible] и слабом сердце голодать нежелательно. [illegible] побольше урины, делайте [illegible] организм и подготовит к голод[illegible]

В случае [illegible] отечности [illegible] на область почек или таза. Это [illegible]

Никогда не [illegible]й. Сперва наберитесь опыта [illegible] голоданиях. По мере приобретения опыта и изучения реакций своего организма делайте последующие ша[illegible]

4. Этап выхода из голодания очень важен, ибо на выходе вы можете испортить в[illegible] голодания. В день выхода из голодания сокращайте коли[illegible] выпиваемой урины. Если вы голодаете в теплое время года, [illegible] первая еда будет состоять из стакана свежевыжатого [illegible] или яблочного со свекольным [illegible] немного салата из овощей (желательно без соли [illegible] кашу, сваренную на воде. В холодное время года выход [illegible] травяной [illegible] с медом (можно настой шиповника [illegible]). В обед немного тушеных овощей, вечером [illegible]. Собственный [illegible] вам, какие продукты лучше всего [illegible] ве. Здесь даются только в [illegible] рекомендации, все строго индивидуально, по самочувствию.

Питание и уринотерапия

О том, как действуют продукты питания на наш организм, мы судим по самочувствию и некоторым другим признакам. Но это чисто субъективные ощущения, которые не всегда дают реальную картину. Объективным индикатором на съеденные продукты и их сочетания является моча. Вот что пишет Армстронг: "Я ел некоторое время с осторожностью, продолжая пить свою мочу, и заметил при этом, что она меняется по температуре, количеству, вкусу и т. д., почти в полной зависимости от того, что я ел и пил, а также от степени физической нагрузки". Автор на себе убедился в истинности этих замечаний. По тому, по вкусу и другим характеристикам мочи можно судить, по к[illegible]

вас тот или иной продукт или их сочетания. Так, вы можете убедиться, что подсаливание пищи делает урину соленой. Отсюда можно сделать вывод — обычная соль, как неорганическое вещество, почти полностью выводится из организма. При этом на ее выделение затрачивается энергетика. Если соль применять регулярно, то происходит «солевое консервирование» шлаков в клетках организма со всеми вытекающими последствиями. Вывод — как можно меньше употреблять соли, ее достаточно в растительной пище в виде усваиваемого органического вещества.

После употребления белковой пищи (даже после однократного) вы ощутите совершенно иной вкус и цвет урины. Она становится похожей на бульон с горьким вкусом. Вывод — [illegible] белка, он усваивается в том количестве, [illegible] потребляем, часть его выводится из организма. [illegible] тратится энергетика организма на его расщепление [illegible] так называемые реакции специфическ[illegible] действия пищи).

После потребления рафинированной [illegible] (это в основном мучные изделия и т. д.) урина становится [illegible] помои, в ней находятся все пищевые добавки, которые [illegible] в тесто для выпечки, и прочие «кулинарные гадости» (дрожжи, соль, сода и т. д.). К этой категории можно отнести синтетические витамины. Многие из вас наблюдали декамевитную мочу, ундевитную и т. д. Эти вещества могут и накапливаться, делать жесткими связки, «строить» камни, откладываться в виде солей и т. д.

Консервированные продукты, колбасы, сыры, овощи, фрукты, соки делают вкус урины плохим, т. е. засоряют наш организм. То же самое относится и к квашеным продуктам.

Пищевые сочетания: крахмалов с белками, белков с сахарами и т. п. — типа картофель с мясом, хлеб с колбасой, сладкий компот или чай после мясной еды превращают урину в помои. Это указывает на плохое переваривание их. В итоге такие «полуфабрикаты» поступают в кровь и затем выводятся в виде слизи или откладываются в организме, вызывая разнообразную патологию.

Употребление жидкости (компота, чая, кофе, сока и т. д.) до еды, во время еды и после также отражается на урине. Это прямое указание на то, что жидкость, выпиваемая во время и после еды, разбавляет и смывает пищеварительные соки и пищу в нежелательные отделы. Это приводит к нарушению пищеварения и зашлакованности организма «полуфабрикатами».

Наиболее приятная урина образуется, когда жидкости принимаются до еды, затем второе блюдо — свежий салат (летом) или тушеные овощи (зимой). После этого можно скушать кашу, сваренную на воде, либо кусочек мяса, рыбы, творог. В современных индусских Ашрамах, когда используется уринотерапия, едят рисовые лепешки, вареные овощи, небольшое количество бобовых (горох или чечевица, фасоль). Иногда фрукты и сырые овощи. Соль не употребляют. От этих продуктов образуется прекрасная на вкус урина, что указывает на хорошее усвоение данных продуктов. В зависимости от заболеваний делают некоторые коррекции. Например,

при наличии гепатита требуется больше есть фруктов и пить протиевой воды. Это разбавит урину и сделает менее горьким ее вкус, что обусловлено желчью.

Древние йоги имели высокоразвитую диетологическую науку, натуропатическую медицину и науку о применении мочи. Об использовании различных диет в сочетании с уринотерапией упоминается во многих древних рукописях, в том числе и Дамар Тантре. Так, металлы, аюрведические лекарства, различные продукты питания, коренья, семена и т. д. должны смешиваться с уриной по специальным рецептам либо приниматься совместно с ней. Например, считалось, что правильно приготовленная смесь урины с серой дарует долголетие; прием сухого имбиря, за которым следует прием урины, избавляет от болезней холода, смесь урины, меда и сахара избавляет от болезней слизи, повышает работоспособность и умственные способности. Весьма интересен ряд рекомендаций по применению урины с разнообразными продуктами для противостояния неблагоприятному [illegible] жары, холода, сухости и сырости.

Итак, с помощью уринотерапии вы сможете максимально индивидуализировать свое питание и достичь высот здоровья.

Омоложение с помощью детской урины

Эта методика в основном для бабушек и дедушек. Надо взять свежую урину внука (бабушке — внучкину, дедушке — внука) и налить ее в стеклянную или керамическую посуду. В стеклянную мензурку налить 100 — 150 г протиевой воды (о том, как она делается, смотрите в предыдущем разделе) и поставить ее в емкость с детской уриной (рис. 9). Примерно через 3 - 6 ч частоты молодости и неукротимой энергии вашего внука «запишутся» на протиевой воде. Она превратится в элексир молодости. Выпейте его залпом.

Если вы не брезгливы, можете пить непосредственно урину внука. Чтобы улучшить вкус, добавьте в нее 3 - 5 чайных ложек сахара. Вкус этого напитка приятно поразит вас. В дальнейшем вы будете употреблять его без всяких комплексов.

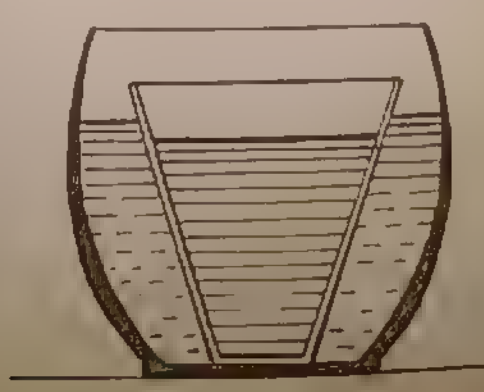


Рис. 9. Приготовление «элексира молодости»

Чтобы повысить эффект уринотерапии, надо согласовывать прием урины с биоритмами своего организма. Разберем этот вопрос более подробно. Если в организм попала инфекция, то около 70% энергетики тратится на то, чтобы не дать ей распространиться дальше. Важно знать, на каком энергетическом канале она «сидит», и принимать урину в момент работы этого канала. Точно так же надо поступать, когда имеется заболевание органа. Если вы принимаете урину 1–3 раза в день и не получаете желаемого эффекта, меняйте время приема. Как только вы «попадете» в цель, у вас резко повысится энергетика — прибавится 70% ранее тратившихся на подавление инфекции либо поддержание работы слабого органа. В некоторых случаях [illegible] продолжительное время, пока вы [illegible] активность органа. Вот несколько правил [illegible] хрономедицины: 1) принимать лекарство, процедуры [illegible] благоприятности (пик энергетики этого органа); [illegible] принимать лекарство, процедуру за некоторое время до обострения, [illegible] предупреждать его (минимум энергетики); 3) при интенсивном функционировании одной системы органов функциональная активность других систем снижается, т. е. энергетика организма не может разрываться на выполнение противоположных функций. Например, совершенно несовместима умственная работа с приемом большого количества пищи — человек просто засыпает, так как вся энергия пошла на переваривание. В момент опасности всякое пищеварение прекращается, но обостряется умственная и физическая деятельность.

Гипертонические кризы обычно наблюдаются в вечерние и ночные часы. Острая сердечная недостаточность развивается рано у-

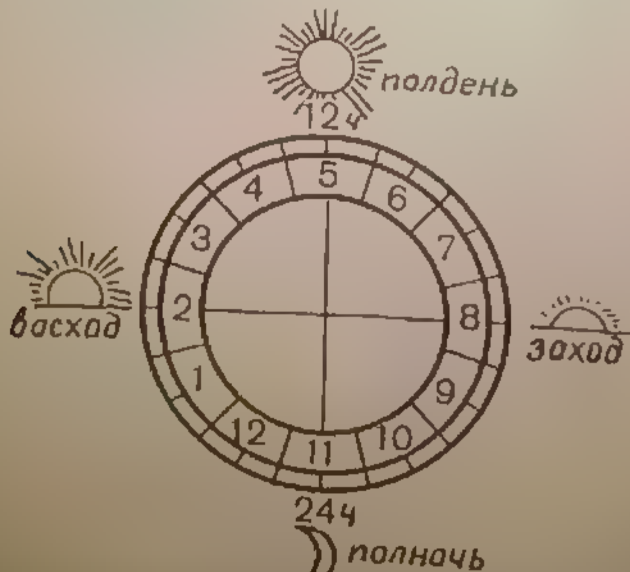


Рис. 10. Диаграмма для определения активности энергетических каналов (органов) по местному времени

ром и поздно вечером. У больных бронхиальной астмой наилучшие показатели дыхания в полдень, худшие – в полночь. Головные боли возникают около 10 часов утра и 6 вечера. Железо лучше всего всасывается в 10 часов. Почки днем выделяют воду, электролиты, продукты азотистого обмена; ночью — титруемые кислоты, аммиак, ионы водорода. Кровоток в сосудах кистей рук и стоп повышается в ночные часы. Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки обостряется осенью и весной (октябрь, апрель). Язва желудка обостряется летом. Пик возникновения инфарктов миокарда приходится на осень—зиму, минимум заболеваний в августе' сентябре. Разрыв миокарда происходит чаще всего в январе по ночам. Рис. 10 поможет определить время работы энергетического канала.

КОНКРЕТНЫЕ ПРИМЕРЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ УРИНОТЕРАПИИ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Прежде чем расска[illegible] примерах использования уринотерапии, мне хочется [illegible] русских докторах, внесших свой вклад в уринотерапи[illegible]

В начале 30-х гг. в М[illegible] создан Научно-исследовательский институт уротерапии, дире[illegible] которого являлся известный врач А. А. Замков. В свое время он тщательно изучил труды древних врачевателей Востока и Тибета, а также лечебники русской народной медицины, прочитал книги французских авторов XVII XIX веков. Изучая состав мочи, А. А. Замков обратил внимание на наличие в ней гормонов и [illegible]. Особенно много указанных веществ обнаружено в моче беременных женщин. Путем переработки мочи беременных женщин им был выделен препарат гравидан. При введении его человеку происходил подъем настроения, появлялась ясность мысли, уменьшались одышка и сердцебиение. А. А. Замков указывал в своих научных работах, что гравидан может отодвинуть наступление старости, продлить жизнь в ее физиологических пределах. Успешно излечивались рахит у детей, гормональные нарушения и половое бессилие, неврологические расстройства и даже алкоголизм. Успехи А. А. Замкова вызвали зависть его противников, ученого начали травить, обвинять в шаманстве, знахарстве и т. д. В 1938 г. институт был закрыт, а сам родоначальник нового направления в медицине умер в 1942 г.

Другим последователем уринотерапии был Ф. С. Ханеня. Он полвека посвятил изучению метода уринотерапии, тратил собственные средства (он получил две государственные премии) на проведение опытов. В результате им был разработан новый метод применения урины – внутримышечное ее введение. Ученый считал, что у каждого больного вместе с мочой уходят вещества, которые могут исцелять данную болезнь, поэтому он лечил больных собственной мочой. Для этого он брал мочу больного, доводил ее до кипения и, охладив, вводил по 2 мл внутримышечно ежедневно в течение

недели. Им были получены бесспорные данные о возможности лечения 150 различных болезней — от ангины до туберкулеза и аллергии. Ф. С. Ханеня двадцать лет добивался официального признания своего метода, но это ему не удалось. Его метод в конце концов был запатентован, но под другим названием, во Франции.

Как видите, если поискать, то и в собственной стране можно обнаружить уникальные разработки по уринотерапии, ничуть не хуже заграничных.

Насморк, гайморит, простуда

О пользе применения урины при лечении гайморита можно убедиться на примере женщины, которая в [illegible] болела отитом, затем прибавилось забо[illegible] тракта. В пожилом возрасте, ко[illegible] применять разнообразные способы [illegible] сыроедение, йогу. Но [illegible] шла почти полная глухота.

Пробовала промывать нос [illegible] помогало. После прочтения книги Армстронга [illegible] уринотерапи-ей. Мочу пила только «вкусную» и не так часто, но регулярно по утрам промывала уриной носоглотку, а также полоскала горло. После промываний началось интенсивное отхождение слизи — стаканами. Через некоторое время почувствовала себя намного лучше. После года применения урины исчезли насморк, гайморит, стал возвращаться слух, прошла атония кишечника. Возвращение слуха она приписывает носовым промываниям — под действием урины вначале растворилась и вышла слизь из гайморовых пазух, а затем постепенно стала растворяться слизь, накопившаяся в слуховых проходах.

Желтуха

Армстронг даже запущенную желтуху лечил 10-дневным голоданием с применением урины внутрь, и болезнь проходила. В более легких случаях требуется всего несколько дней голодания с питьем урины. Желтизна кожи и склер проходит в первые 2—3 дня применения такого метода.

Бронхиальная астма

Для борьбы с этим заболеванием Армстронг рекомендует длительное голодание (в зависимости от тяжести), обязательное втирание урины в кожу и прием ее внутрь. В дальнейшем рекомендуется время от времени повторять курсы голодания с применением уринотерапии и соблюдать диету. Урину рекомендуется применять регулярно по утрам.

Заболевания предстательной железы

Больной 1926 года рождения 12 лет страдал аденомой предстательной железы. Испытывал затруднение при мочеиспускании,

половое бессилие. Применял урину внутрь и смачивал ею всю кожу. Полностью излечился от болезни*.

Парадонтоз

Женщина, страдающая парадонтозом, регулярно по утрам держала во рту собственную урину в течение 30 мин. Затем пальцами снимала отстающие камни, налет. В итоге она полностью излечилась от парадонтоза, зубы стали великолепными.

Псориаз

Больной, 60 лет. Голодал с приемом два раза в день мочи и воды в течение одной недели. Во время голоданий и между ними его растирали мочой три раза в день по одному часу. Излечился полностью. После этого продолжал принимать урину ежедневно, и спустя 10 лет выглядел не старше 55

Армстронг считает псориаз и экзему наиболее легко поддающимися уринотерапии

Экзема

Мужчина, в течение 5 лет страдавший экземой, применял лекарства, очищающие кровь, и различные мази, но все безуспешно. Затем решил попробовать уринотерапию. Сначала он несколько дней смачивал мочой пораженные участки (5—6 раз в день). Хотя зуд уменьшился, кожные проявления не прошли. Тогда он начал голодать, принимая лишь мочу и воду. Экзема сразу же распространилась на большую часть тела. Он потерял терпение и стал применять мази. Через 2—3 дня распространение прекратилось, но улучшения не наступило. Больной совершил большую ошибку, применив мази. Надо было продолжать голодание и дать ядам выйти из организма. Поняв свою ошибку, он возобновил голодание на воде и моче. Голодал 4 дня и смазывался 20 дней. Экзема прошла и больше не повторялась.

Колит

Автор этой книги страдал скрытой формой колита, изредка выделялась слизь, имелся геморрой, полипы в толстом кишечнике. Благодаря голоданию, правильному питанию, очищению организма удалось избавиться от многих болезней, но колит в восходящей части толстого кишечника остался в вялотекущей форме. Микроклизмы по 100—150 г с упаренной до 1/4 объема уриной совершали чудо. Они выгоняли слизь, отторгали омертвевшую и наращивали новую ткань. В итоге функция толстого кишечника восстановилась полностью.

---

* Автор использовал примеры из многих источников как зарубежных, так и русских авторов, а также свой опыт.

Дорогой читатель, вы вместе с автором провели беспристрастный анализ древней методики укрепления организма — уринотерапии (Амароли, Шивамбукальпа). Уринотерапия — это не средство от каких-то отдельно взятых болезней, а метод укрепления и развития человеческого организма на энергетической основе, в результате которого болезни исчезают сами собой.

Из опробованных автором средств природного стимулирования организма ничто не было так доступно и не эффективно, как лечение уриной. Это в первую очередь касается упаренной до 1/4 первоначального объема урины. Она имеет гораздо меньшее натяжение, чем живая, [illegible] вода. Цвет ее солнечный, запах особый, в котором нет ничего неприятного. Насыщенная благородными металлами, она изгоняет всю черноту, дает огромный прилив энергии.

Автор ничего не брал на веру, а пробовал, проверял, узнавал механизмы воздействия. Опробуйте — если вы смелы. Помните: тайны открываются смелым и наблюдательным. Награда им — «небесный нектар»!

Автор не считает данный труд окончательным вариантом и обращается к читателям с просьбой: если кто-то из вас применял или применяет уринотерапию, напишите о ваших результатах, причем важен как положительный, так и отрицательный опыт.

Геннадий Малахов

Геннадий
МАЛАХОВ

УРИНОТЕРАПИЯ



Знакомый автора, 55 лет, страдает парапроктитом и имеет скрытую форму колита. После первых же микроклизм с упаренной уриной вышел кусок слизи со зловонным запахом и прожилками крови. Парапроктит значительно улучшился, но это только первые результаты. Лечение продолжается.

Нефрит

Молодая женщина, страдавшая тяжелой формой нефрита, принимала собственную мочу. Именно собственную — это главное. В результате 30-дневного уринового голодания с применением массажа с мочой здорового человека полностью поправилась. Восстановился вес, с 48 во время болезни до 62 кг, прошли и другие расстройства. В настоящее время она ест два раза в день и принимает урину.

Незаживающие язвы и ожоги, обморожения, грибковые заболевания

Хорошие результаты дает уринотерапия при обморожениях, грибковых заболеваниях и некоторых других кожных болезнях. Это отмечает больная, которая таким образом вылечила грибковое заболевание ног. После прочтения книги Армстронга стала применять урину: компрессы на пальцы ног на всю ночь и питье ночной или ранней утренней урины по 50—100 г (среднюю порцию). Через год грибок на ногах пропал, кожа на пальцах стала нормальной, отросли ногти.

Эта же женщина применяла ванночки из подогретой урины для лечения подагры на ногах. После двух месяцев регулярных ванночек болезнь обострилась, появились судороги в мышцах ног. Очевидно, из урины протягивается мочевая кислота, что и приводит к обострению. Она прекратила эту процедуру, но зато кожа на ступнях стала эластичной и молодой, как в юности.

Лихорадка (в том числе малярия)

Девушка 17 лет внезапно заболела. Температура поднялась до 40,5°С. Так как никакое лечение не помогало, она начала голодать и пить свою мутную урину. Через сутки уринотерапии температура стала падать, моча сделалась прозрачнее и чище, хотя до этого высокая температура держалась шесть дней. Еще через пять дней температура снизилась до нормы. Голодание прекратила на 18-й день. Спустя пять дней после голодания девушка встала на ноги, чувствовала себя прекрасно, кожа стала, как у младенца.

Малярия, которую лечат хинином, проходит через 10 дней уринового голода.

Пороки сердца

Излечение больного среднего возраста от порока сердца описывает Армстронг. Этот больной пил всю свою мочу, ел один раз в день и принимал регулярно двухчасовой массаж с уриной всего тела. Через месяц он приступил к работе, а еще через 12 недель при осмотре оказался совершенно здоровым. Помимо этого, у него рассосались рубцы от ранее сделанных операций.

Опухоли

Женщина, страдающая опухолью груди, голодала на воде и моче 10 дней, 5 дней выходила из голодания. Похудела на 10 кг. Первые четыре дня голодания был обильный жидкий стул — шло очищение. Появились пятна на животе и груди. Голод был легко преодолен. В конце голодания почувствовала себя помолодевшей, улучшилось настроение. Из голодания она выходила следующим образом: 1-й день — разбавленный яблочный сок (1:1); 2-й день — менее разбавленный сок; 3-й день — сок плюс жидкое яблочное пюре; 4-й день — то же самое; 5-й день — каша, сваренная на воде. Далее обычный режим питания, но вегетарианская пища.

Армстронг описывает излечение женщин от рака. Болезнь была «свежей», они не лечились ни облучением, ни хирургическим способом. Больные голодали на урине, делали из нее компрессы. Успех был полный, и вдобавок это лечение способствовало улучшению их общего здоровья, которым они не обладали до лечения.

Армстронг описывает также случай с медсестрой, которая ухаживала за больными раком задолго до того, как заболела сама, будучи уже в преклонном возрасте. У нее была опухоль обеих грудных желез. Оперировать было уже поздно. Она голодала на урине 10 дней. Далее регулярно пила свою урину и ела легкую пищу. Хотя опухоли не изменились, но они перестали беспокоить больную. Она прожила еще 6 лет и умерла через 2 ч после того как врач дал ей совершенно невинные таблетки от простуды.

Диабет и почечно-каменная болезнь

По свидетельству Раоджибхая, диабет и почечно-каменная болезнь также могут излечиваться с помощью уринотерапии. Он описывает случай, когда больной 35 лет, в течение 7 лет страдавший почечно-каменной болезнью, вылечился, прикладывая компрессы на поясницу, в области почек, и принимая мочу внутрь.

Молодой человек 30 лет, помимо сахарного диабета страдающий множеством других гастроэнтерологических, нервных и других заболеваний, излечился, применяя уринотерапию.